



Een krachtig
hulpmiddel in
de dagelijkse
opvoeding

DE FAMILIE RAAD



Een publicatie van de
NWIP

© NWIP 2025

WAT BIEDT DE FAMILIE RAAD?



De familieraad is een gesprek wat regelmatig plaatsvindt met alle gezinsleden.

Het bijzondere aan dit gezinsgesprek is, dat de kinderen evenveel te zeggen hebben als de ouders.

Het is een democratisch overleg waar iedereen gehoord wordt en iedereen een bijdrage kan leveren aan de discussie.

Met de familieraad wordt niet alleen de gemeenschap versterkt, maar kunnen kinderen ook veel levensvaardigheden oefenen.

Kinderen voelen zich gehoord, gewaardeerd en serieus genomen, omdat hun mening serieus wordt genomen.



COMPETENTIES en Levenslessen

Feedback
vaardigheden die
over het algemeen
belangrijk zijn in
het leven

Kinderen worden
coöperatiever,
omdat ze kunnen
bijdragen en
verantwoordelijkheid
kunnen delen.

Tijdens de familieraad
oefenen ze belangrijke
vaardigheden zoals:

luisteren en anderen
laten uitspreken,

gedachten formuleren,

regels opvolgen en op
hun beurt wachten,

oplossingen
ontwikkelen,

compromissen sluiten,

omgaan met frustraties,

impulsen beheersen,

samenwerken,

teamgeest waarderen.



WAT HEB JE NODIG VOOR DE FAMILIERAAD?



Materiaal

- Het symbool van de familieraad, dat op tafel wordt gelegd wanneer de familieraad plaatsvindt
- een praatstok
- een schrift, waarin de beslissingen worden opgeschreven
- een klok om de tijd te meten zodat de familie-raad niet te lang duurt.

Rollen

- Eén persoon zorgt voor de uitnodiging en legt alle materialen klaar
- Eén persoon leidt
- Eén persoon noteert de beslissingen
- Eén persoon houdt de tijd bij
- De rollen worden bij de volgende vergadering omgewisseld
- Als kinderen nog niet kunnen schrijven, neemt iemand anders het schrijven over
- NWIP 2025



HOE GAAT HET DAN IN HET ECHT?

Samen een spel spelen
na de
familievergadering is
zo gek nog niet

WERKWIJZE

De vergadering begint met
een waarderingsronde.

Iedereen zegt wat hij of zij
deze week gewaardeerd
heeft.

Of er wordt iets waarderends
gezegd tegen elke deelnemer

Als de familieraad net is
geïntroduceerd, worden
probleemonderwerpen
vermeden.

De familieraad kan dan kort
zijn, ongeveer 15-20
minuten, en onderwerpen
worden besproken, zoals:

- Welk cadeau geven we
oma op haar verjaar-
dag?
- Waar gaan we met een
dagje uit naar toe?
- Later kunnen
onderwerpen als :
vakantiebestemming
besproken worden.
- Als de familieraad goed
werkt kun je ook onder-
werpen als : helpen in
huis verdelen, wie
kookt er, wat doen we
met mobiele telefoons.



REGELS

Let Op

De familieraad is gedoemd te mislukken als:

- Er alleen over (negatieve) problemen wordt gesproken.
- Er alleen maar over de taakverdeling van in huis wordt gesproken.
- Er te lang wordt vergaderd.
- Als het een (ver)plicht wordt.
- Als er niet regelmatig* 1x per week) vergaderd wordt.
- Als ideeën die ingebracht worden veroordeeld of belachelijk worden gemaakt.

REGELS

- De voorzitter opent en sluit de vergadering.
- Er wordt gelet op gelijkwaardige en waarderende omgang met elkaar.
- Er wordt alleen gesproken wanneer iemand se spreekstok heeft.
- Ieder heeft een gelijke spreektijd.
- Elk idee wat ingebracht wordt is okay en wordt niet belachelijk gemaakt.
- De ideeën worden gemeenschappelijk besproken en er wordt democratisch over gesproken en beslist.

FAMILIERAAD

DATUM:

VOORBEREIDER:

VOORZITTER:

TIJDMEESTER:

SECRETARIS:

THEMA



BESLUIT