

Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie



Nieuwsbrief nr. 36 - oktober 2017

Er bij horen

Vorige maand las ik een uitspraak van John O'Donohue, die me een tijdlang is bijgebleven. Nou niet alleen is bijgebleven, hij heeft me geruime tijd zelfs beziggehouden.

'Diep in ons rust het verlangen ergens bij te horen.' Het klinkt zo eenvoudig en we herkennen het allemaal in onszelf. Wij mensen zijn niet voor niets sociale wezens.

Maar beseffen wij altijd wel voldoende wat het betekent om als sociaal wezen ergens bij te willen horen? Vanuit elke gemeenschap wordt er van haar leden het nodige verwacht. Zelfs als het 'er bij horen' onvoorwaardelijk is zoals in een gezin.

Kijk maar wat het eerste lachje van de baby met zijn ouders doet. Of hoe die in extase kunnen raken bij de eerste stapjes van hun peuter. Maar ook: zie eens hoe ouders kunnen reageren wanneer hun kind zich naar hun mening onvoldoende inzet of zijn talenten onvoldoende benut. Niet dat het kind direct wordt buitengesloten als het niet aan de verwachting van zijn ouders voldoet, maar duidelijk is wel dat erbij willen horen voor ieder van ons de nodige investeringen vraagt. Er wordt van ieder van ons verwacht dat we ons ontwikkelen. Dat we onze talenten trainen en inzetten voor onze gemeenschap. Kortom dat we een bijdrage leveren aan de gemeenschap waar we bij horen.

Ergens bij willen horen, kan mensen stimuleren zich te ontwikkelen en hun talenten nieuwe ruimte en inhoud geven.

Voor niets gaat de zon op, maar dat is dan ook het enige dat voor niets opgaat, is een bekende wijsheid. Natuurlijk het geeft ons een prettig gevoel ergens bij te mogen horen. We krijgen er een zekere basisrust voor terug. Maar hoe groot is je eigen ruimte en vrijheid om onszelf te kunnen en mogen zijn? In hoe verre kun je als wezen dat eigen keuzen maakt, die ook echt onafhankelijk blijven maken?

De persoonlijke vrijheid die een gemeenschap je geeft zal per groep verschillend zijn. Zo moet je je bij voetbal aan de spelregels houden. Behoor je in bepaalde kringen te weten wat er sociaal van je verwacht wordt. Soms ook kan de sociale druk en controle groot zijn, maar op andere momenten wordt er juist veel gedoogd. Je hebt dus als sociaal wezen heel wat kennis en vaardigheden nodig om in een ge-

In dit nummer:

- ◇ **Er bij horen**
- ◇ **ICASSI 2017**
- ◇ **Omgaan met verschillen**
- ◇ **IAIP**
- ◇ **Jeugdprogramma ICASSI 2017**
- ◇ **Agenda Individualpsychologie Nederland**
- ◇ **Agenda IP internationaal 2018**

meenschap mee te kunnen doen. In de filosofie wordt dat vermogen levenskunst genoemd.

We zouden onszelf eigenlijk meer de vraag moeten stellen: hoe aantrekkelijk ben ik voor mijn omgeving? Wat zijn mijn talenten en hoe dragen die bij aan het geheel, zodat ik een gewaardeerd lid kan blijven van de groep waar ik bij wil horen? Hoe 'senang' voel ik me in die gemeenschap en wat heeft die mij op zijn beurt te bieden?

Het is interessant om in dat kader te zien hoe binnen het Adler Netwerk Nederland we op zoek zijn naar wat ons bindt. Wat ieder vanuit zichzelf kan bijdragen aan het netwerk. Hoe mensen bezig zijn hun plaats te vinden of juist ruimte te zoeken en grenzen te verkennen. Of op zoek zijn naar hoe het netwerk hen kan versterken in hun dagelijks leven of bij hun werk.

Al met al een boeiend geheel om samen zo op weg te zijn naar hopelijk een boeiend en levend Adler Netwerk in Nederland.

Gerard Kulker, voorzitter NWIP.

ICASSI 2017

Inmiddels ben ik, Pauline, weer op weg naar huis. Wachten op mijn vlucht is een mooie gelegenheid jullie een impressie te geven van deze twee bijzondere weken. Er waren dit jaar mensen uit 31 verschillende landen. Een record aantal mensen en landen.

Dit jaar voor het eerst veel mensen uit China. Dat kwam hoofdzakelijk vanwege de Positive Discipline conferentie, die voorafgaand ook in Butler University plaatsvond en waarbij Jane Nelson aanwezig was.



Veel mensen bleven voor 1 of 2 weken. Een mooie gelegenheid om contact te leggen en nieuwe vriendschappen te sluiten.

Naast opnieuw inspirerende courses en special interest bijeenkomsten was er deze ICASSI veel aandacht voor de verschillende culturen en andere vormen aan diversiteit. Tijdens de vele ontmoetingen hebben we ervaringen uitgewisseld en over en weer veel van elkaars gewoonten en inzichten geleerd.

We hebben ook veel gesprekken gevoerd over het feit dat we als mensen allemaal dezelfde behoefte hebben om ons geliefd, geaccepteerd/verbonden en van waarde = nodig te voelen en dat dit iets anders is dan de behoefte je goed te voelen.

We delen niet allemaal dezelfde sociale werkelijkheid. Hoewel processen wellicht hetzelfde zijn, starten we dikwijls vanuit een verschillende sociale, economische, culturele en religieuze positie.

Zo was er een discussie rond het volgende voorbeeld. Mensen die zich van jongs af aan afgewezen voelen vanwege hun seksuele geaardheid, hebben een andere startpositie dan mensen die deze acceptatie vanaf hun geboorte wel ervaren. De behoefte je geaccepteerd en van waarde te voelen, stimuleert mensen soms tot gedrag dat tegemoet komt aan de verwachtingen van anderen zoals opvoeders. De acceptatie door significante anderen is dan zo belangrijk dat sommige mensen eerder geneigd zijn zich aan te passen aan de normen van anderen dan trouw te blijven aan hun eigen geaardheid. De behoefte zich verbonden en gewaardeerd te voelen is op dat moment belangrijker dan de behoefte zich goed te voelen, zo was het betoog. Het voelt namelijk allerm minst goed wanneer je je eigen geaardheid verloochent.

In de avonden hebben we weer genoten van de music & talent avond, de internationale avond, de veiling, sportieve spel avond en natuurlijk ook van de avonden in de lokale kroeg die altijd wel ergens in de buurt te vinden is.



Tijdens een wandeling in de omgeving van Butler University kwam ik verschillende signalen tegen die erop duiden dat niet iedereen het eens is met de politiek en uitspraken van president Trump (zie foto). In meerdere opzicht was ICASSI 2017 een geslaagde summerschool.

Pauline Hofstra
(Sinds de ICASSI 2017 maakt Pauline deel uit van

het ICASSI bestuur.)

Omgaan met verschillen

In de vorige Nieuwsbrief is aandacht besteed aan individualisering. Deze keer is de focus gericht op “omgaan met verschillen”. Een eeuwenoud thema, want mensen zijn altijd verschillend geweest; elk mens is uniek. Dat elk mens zijn eigen aard heeft, is het normale gegeven. Verscheidenheid is de voor de hand liggende standaard en niet gelijkvormigheid.

In de geschiedenis zijn gemakkelijk voorbeelden te vinden dat verscheidenheid niet wordt toegestaan. Omdat machthebbers dat bijvoorbeeld lastig vinden. Of omdat een dominante stroming in een samenleving anderen betiteld als vreemd en als aantasting van bestaande verworvenheden ervaart.

Hoezeer ook de waarde van elk mens wordt beklemtoond, toch lijkt uniformiteit de norm en moet uniciteit worden verantwoord of verdedigd. Een soort gelijkheidsdenken lijkt sterker dan uitgaan van diversiteit aan opvattingen en gedragingen.

Het omgaan met verschillen is veelal verworven tot een soort gedogen. Een onverschilligheid in de geest van: als ik er maar geen last van heb. Het begrip tolerantie is daarmee vertaald tot een gedogen. Is het groeten van bepaalde jongeren met “respect man” niet slechts een uitdrukking van laat mij met rust? Een laissez-faire mentaliteit ten opzichte van de ander, die nu eenmaal zo anders is dat ik me er niet mee ga bemoeien.



Dreikurs geeft in ‘*Social equality; the challenge of today*’ op heldere wijze een beeld van wat er toe doet in het samenleven van mensen. In de kern gaat het over een democratische wijze van leven gebaseerd op sociale gelijkwaardigheid. Daarbij moet helder zijn dat gelijkwaardigheid niet betekent gelijkheid. Democratie wordt gezien als een way of life en niet als een systeem waarin het gaat om de helft plus één. Het is allereerst een manier van leven waarin wordt gestreefd naar consensus, waarin rekening wordt gehouden met verschillen.

“Adlerian principles and methods provide a model for democratic processes that involves specific values, one of which is that democratically arrived decisions should protect or enhance the welfare of the affected parties, namely, the individuals and the group, and the second value is that both the individual and the group welfare are equally important.

The welfare of one is not to be sacrificed for the welfare of the other. Without that protective set of values, minorities are likely to be unprotected and overpowered by dominance of majorities, and the group is not likely to pursue open dialog to explore and define what the essentials are that are required for the welfare of the individuals and of the group. Consensus, not rule by majority, is sought in the Adlerian model of democratic processes, and that goal is based on the assumption of social equality.

Whenever a minority is dominated by a majority, and the minority believes its views are not considered and its members are not respected, the resultant disempowerment violates social equality” (Democratic Relationships: Key to Adlerian Concepts, Eva Dreikurs Ferguson, The Journal nr 1 2004, blz.3 -21)

De kracht van samenleven is niet het wegpoetsen of onderdrukken van verschillen, maar het uithouden van verschillen en daar respectvol mee omgaan.

“The term democracy has been primarily used – and still is used by many today – to mean government by the people, who exercise their rule through their representatives. But democracy is obviously more than that: it concerns with the rights of people.” (Social equality, p.197)

Zowel op individueel niveau als op groepsniveau is het van belang tijdig te leren met anders–zijn om te gaan. Behalve gezinnen spelen scholen hierin een belangrijke rol. In IP publicaties zijn veel bruikbare, praktische suggesties te vinden over dit onderwerp. Klasse- en gezinsvergaderingen, leren samenwerken, bemoedigen, en gedragingen begrijpen zijn daaraan enkele kernbijdragen.

Oktober 2017
Theo Joosten

IAIP



Dit is de afkorting voor International Association of Individual Psychology. Landelijke IP verenigingen en organisaties uit vele landen zijn hierbij aangesloten, zo ook de NWIP.

(www.iaipwebsite.org).

Een belangrijke activiteit is het organiseren van een internationale conferentie voor leden van de IAIP, meestal eens in de 3 jaar.

Deze keer vond de conferentie voorafgaand aan ICASSI in Minneapolis (USA) plaats.

En omdat de conferentie in de buurt was van ICASSI - slechts 1,5 uur vliegen (!) - besloot het NWIP bestuur mij af te vaardigen.

Op de driedaagse conferentie waar ruim 100 personen aanwezig waren, zijn de dagen ingevuld met een rijk inhoudelijk programma. Er zijn centrale presentaties en deel presentaties. Het centrale thema was dit jaar minderwaardigheidsgevoelens. Hieraan is bijvoorbeeld aandacht geschonken in een deelsessie met een presentatie over pesten en in een plenaire presentatie over minderwaardigheidsgevoelens in therapie. Verschillende deskundigen lieten daarin hun licht schijnen over een casus.

Naast het inhoudelijk deel zijn twee huishoudelijke ledenbijeenkomsten gehouden. Van elke lid organisatie kan daaraan door één afgevaardigde met stemrecht worden deelgenomen.

Na vele jaren de IAIP als voorzitter hebben geleid is Wilfried Datler (Oostenrijk) afgetreden en opgevolgd door Danielle Cechova uit Slowakije.

In 2022 zal de 100ste verjaardag van het Internationale Congres worden gehouden in München, omdat de eerste Internationale van 1922 in deze stad is gehouden.

Theo Joosten

Jeugdprogramma ICASSI 2017

Door Pauline Hofstra

Dit jaar was ik natuurlijk opnieuw onderdeel van the faculty en in die hoedanigheid heb ik beide weken gewerkt met de Youth group (12 tot en met 17 jaar).

Zowel tijdens de recreatieve uren, waarbij de nadruk ligt op samen spelen, samen beslissen wat te doen, samen plezier maken en problemen oplossen, als tijdens de speciale course Personal Development. Tijdens deze course maken jongeren kennis met begrippen uit de Individualpsychologie en wordt er vooral veel geoefend en ervaren. Bijvoorbeeld met het onderling samenwerken en leiderschap, elkaar leren vertrouwen en betrouwbaar zijn voor anderen. In de bijlage een paar foto's van deze oefeningen. de youthgroup in week 1 was met ruim 20 jongeren erg groot. In week 2 heeft de aanzienlijk verkleinde youthgroup enthousiast meegedaan aan de Music and Talent night met (vr)olijke sketches.

Het is altijd weer verrassend hoe snel een groep zich vormt in 5 dagen tijd. Jongeren die elkaar op maandag leren kennen, nemen op vrijdag als goede vrienden afscheid. Net als overigens veel volwassen deelnemers aan ICASSI.

Daarnaast was ik verantwoordelijk voor de organisatie van the auction in week 1 en the market in week



2. Alles wat geveld en verkocht wordt, is gedoneerd door participanten van Icassi en wordt ook weer door participanten aangeschaft. Daarnaast bieden participanten vaak hun diensten aan door bijvoorbeeld korte massages tegen betaling aan te bieden. Een deelnemster uit Japan stelde dit jaar participanten in staat een korte origami workshop te volgen.

De opbrengst is voor het 'Scholarship fund'.

Agenda Individualpsychologie

NWIP

De NWIP biedt verschillende mogelijkheden aan om workshops te geven bij jou in de buurt.

Heb je in je omgeving meerdere mensen die geïnteresseerd zijn in een bepaald thema? Neem dan contact op met het bestuur van de NWIP om dit in jouw omgeving te organiseren.

Mogelijke thema's

Het aanbod vanuit de NWIP zijn thema-bijeenkomsten of workshops op de volgende gebieden:

Opvoeden.

Onderwijs.

Management.

Levensstijl.

Relaties.

Transities/veranderingen in het leven.

Levenskunst

Persoonlijke ontwikkeling.

Cadona training en advies

Trainingen

Inleiding in de Individualpsychologie

Succesvol ouder worden

Opvoeden in deze tijd.

Jezelf leren kennen en ontwikkelen

Relatietraining

Informatie en opgave:

Tel 038-3856543

Mail info@cadona.nl

Zie voor actuele informatie:

www.cadona.nl

MeerMoed Instituut

MeerMoed-training: persoonlijke ontwikkeling (groepstraining)

Start: voorjaar 2018

Info: www.meermoed.nl

Opgave: via email: info@meermoed.nl

of tel. Wil Bahlmann 0592-302933

MeerMoed Instituut,

Borgstee 44, 9403 TV Assen.

Positive discipline Nederland

Opleiding Positive Discipline in the classroom:

Gestart in oktober 2017.

Opleiding tot Positive Discipline Parent Educator

11 en 12 november 2017

Bezoek voor meer informatie, cursussen en workshops de volgende websites

Moed Trainingen & Counseling

Neda Djavdan-Badcoubei

www.moedtrainingen.nl

Praktijk voor Bemoediging

Ruth Broekhuizen

www.praktijkvoorbemoediging.nl

Adler Netwerk Nederland

Zaterdag 18 november 2017 vindt de komende netwerkbijeenkomst plaats in de Wijk.

Op de bijeenkomst zal worden teruggekeken op de open ANN dag in juni 2017, terwijl een soortgelijke bijeenkomst voor 2018 zal worden afgesproken. Daarnaast zal worden geïnventariseerd welke andere activiteiten de komende tijd kunnen worden ontplooid. Zowel vanuit ANN als vanuit de individuele deelnemers aan het netwerk.

Agenda IP International 2018



Van **29 juli 2018 tot 11 augustus 2018** wordt in het Haus Venusberg te Bonn in Duitsland de 51e ICASSU summerschool gehouden.

Meer informatie vind je op: www.icassi.net

Je kunt vanaf de website de folder downloaden.

De ICASSI folder is in Nederland beschikbaar via: tjoosten@planet.nl



Psychcentral.com

John Amodeo, PhD, schrijft daarop een blog over: 'How to become a more interesting person.'

Een interessante blog met tips.

'The key to making us interesting is not what we've achieved (although this might have superficial appeal), but rather who we are as a person. We become more interesting as we know and show our authentic self to people.'

Zeker de moeite waard om even te lezen.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt in februari 2018.

Kopy graag aanleveren in de maand januari 2018 op het redactieadres g.kulker@ziggo.nl