



1946 NIEUWSBRIEF 2024

NEDERLANDSE WERKGEMEENSCHAP
INDIVIDUAL PSYCHOLOGIE

VOORJAARS NIEUWSBRIEF - MAART 2024 NR 57



Maart 2024

Aan de lezer,

Nu ik achter de laptop zit schijnt de lente zo volop. De natuur is bezig om haar mooiste voorjaars kleurenpracht aan ons te tonen.

Voor u een Nieuwsbrief met vooral veel informatie over vele activiteiten die binnen de Adleriaanse organisaties plaats vinden in de komende maanden.

Voor de NWIP betekent dat we trachten zoveel mogelijk te publiceren op de website en op facebook en X over deze activiteiten.

Ook aandacht voor een prachtig artikel over trauma bij vluchtelingen.

Intussen staat het Jaarverslag 2023 op de website en is ook een groot deel van het "Archief Nieuwsbrieven" gescand en gepubliceerd. Ik zou u willen uitnodigen om eens een kijkje te nemen. Het bestuur is voornemens om het fysieke archief over te dragen aan de VU in Amsterdam. In het verleden is daar de gehele boekencollectie van de NWIP al ondergebracht.

Graag willen we u nog attenderen op de vacatures die er binnen het bestuur zijn. We hebben nog steeds de hoop dat onder u potentiële kandidaten zijn die het gedachtegoed van de IP in Nederland willen blijven uitdragen.

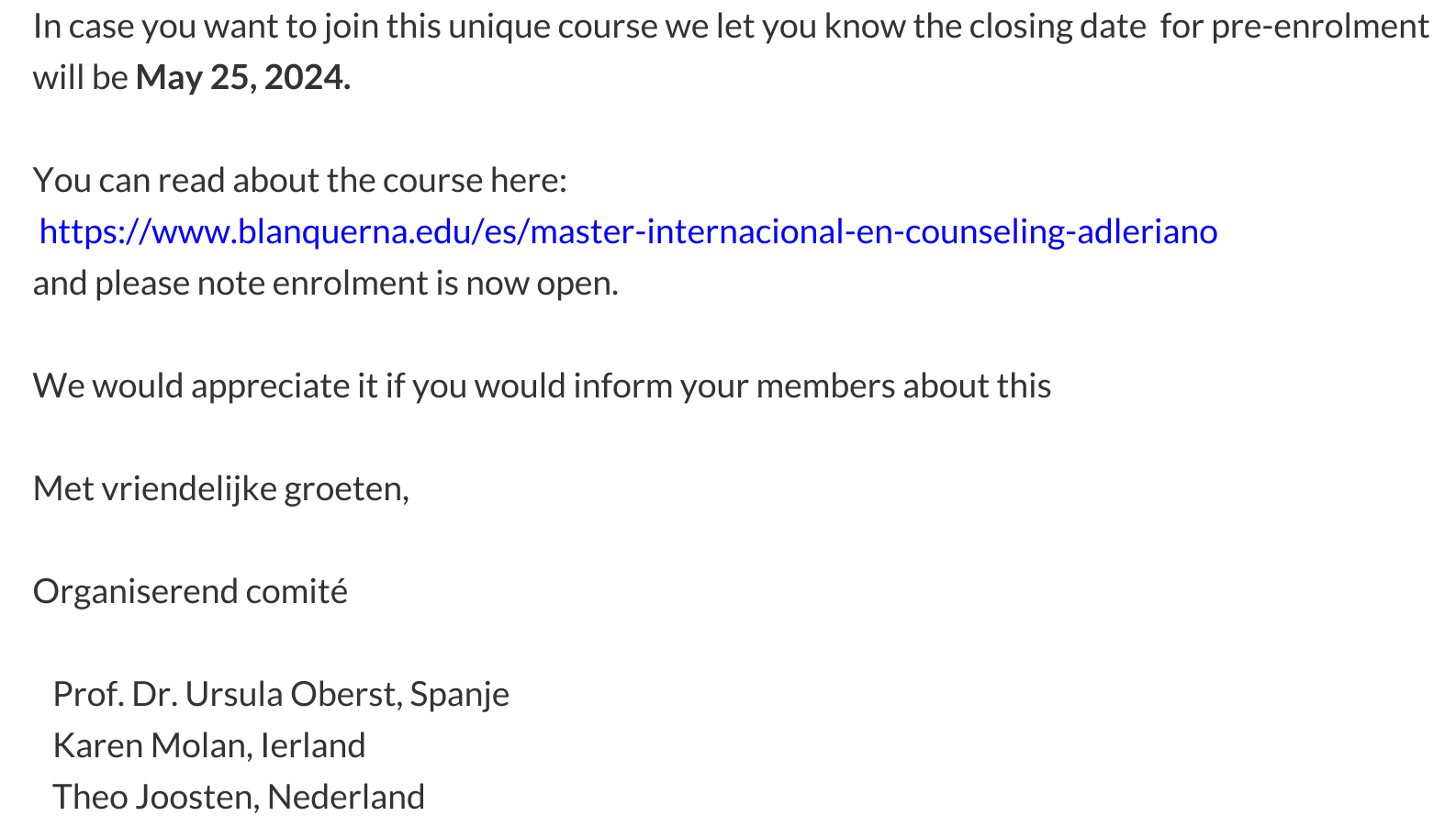
Neem contact met ons op via de telefoon, website of info@adlerspsychology.com. We heten u van harte welkom.

Rest mij nog u een prachtig voorjaar en fijne Paasdagen te wensen en geniet van de volle kleurenpracht van de natuur.

Veel leesplezier gewenst.

Namens het NWIP bestuur,

Met warme groet,
Willy Hoekstra
Voorzitter



- 1 INNOVATIVE**
Third edition of the first postgraduate online in Adlerian psychology
- 2 FACULTY**
International faculty recognized in Adlerian psychology
- 3 MULTIMODAL MODALITY**
Asynchronous classes and projects and asynchronous classes and practical training. The English version also has two face-to-face weekends in Barcelona. Possibility to participate in face-to-face or hybrid complementary events (conferences, congresses, intensive workshops, etc.).

International Master of Lifelong Learning in Adlerian Counseling

Het is ons een groot genoegen om een nieuwe cursus in Adleriaanse theorie en praktijk aan te bieden: de International Master's of Lifelong Learning in Adlerian Counseling. Deze tweejarige postdoctorale opleiding wordt in het Engels gegeven en is van enorme waarde gebleken voor twee cohorten Spaanstalige deelnemers. De cursus is ontwikkeld en erkend als master op universitair niveau door professor in de psychologie Ursula Oberst van de Ramon Llull Universiteit in Barcelona. (www.blanquerna.edu/en/international-master-degree-adlerian-counseling)

Deze voornamelijk online cursus biedt een geweldige kans om meer te leren over individuele psychologie en counseling. Attendeer je collega's, vrienden en bekenden zo snel mogelijk op deze unieke opleiding.

Bijgevoegd vind je de pdf en een studieplan om te gebruiken bij het promoten van deze cursus.

[IMAC official flyer \(1\).pdf](#)

[IMAC programma \(1\).pdf](#)

LAATSTE UPDATE

As a follow up of our mailing regarding the 2 year course offered in International continuing education master's degree in Adlerian Counseling we received a number of questions.

That's why we are delighted to announce that Ursula Oberst will host several information meetings in the coming weeks.

Dates: March 20th, April 24th and May 22nd, at 8.30 PM Madrid time (7.30 PM UK and Ireland).

Link to Join the meeting:

<https://meet.google.com/vdk-rbyv-bkz>

In case you want to join this unique course we let you know the closing date for pre-enrolment will be **May 25, 2024**.

You can read about the course here:

<https://www.blanquerna.edu/es/master-internacional-en-counseling-adleriano>

and please note enrolment is now open.

We would appreciate it if you would inform your members about this

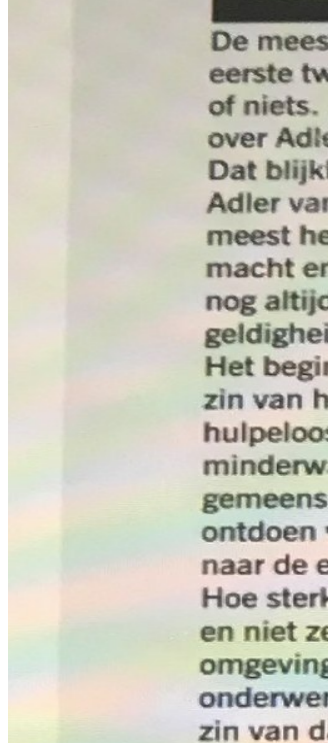
Met vriendelijke groeten,

Organiserend comité

Prof. Dr. Ursula Oberst, Spanje
Karen Molan, Ierland
Theo Joosten, Nederland

Contactadres.
ursulao@blanquerna.url.edu
tjoosten058@outlook.com

Geslaagde Live STREAM Presentaties in Bulgarije met 6000 deelnemers



Begrijpen van (wan)gedrag.

Het Alfred Adler Instituut in Bulgarije had voor het weekend van 10/11 februari een breed online introductieprogramma over enkele aspecten van de IP opgezet.

De presentaties waren bedoeld een breed publiek kennis te laten maken met inzichten uit de Adleriaanse theorie en praktijk. Elke presentatie duurde maximaal 45 minuten en werd vanuit uit een professionele studio in Sofia geleid.

Mij was gevraagd een live bijdrage te leveren over begrijpen van (wan)gedrag.

Aan de hand van de onderstaand 6 punten is daarop ingegaan.

1. Vanaf het allereerste begin is een mens een sociaal wezen.
2. Gedrag kan alleen begrepen worden in een groep.
3. Het gevoel erbij te horen is een basisbehoefte.
4. Gedrag is doelgericht.
5. Een gevoel "erbij te horen" wordt bereikt door positief of negatief gedrag
6. Doelen identificeren door je gevoel en de reactie van het kind op wat jij doet/zege.

De gehele presentatie is te vinden op <https://youtu.be/gGTGepVqA6A>

De organisatoren kunnen tevreden terug kijken op hun programma, gelet op de volgende getallen:

- Meer dan 2000 unieke views per dag.
- Meer dan 300 opnames achteraf verzonden naar mensen die niet mee konden doen.
- Meer dan 55 inschrijvingen voor volgende workshops tot nu toe.
- Meer dan 4000 unieke e-mails te gebruiken voor verdere communicatie, het creëren van kennis over Adleriaanse Psychologie.

Theo Joosten

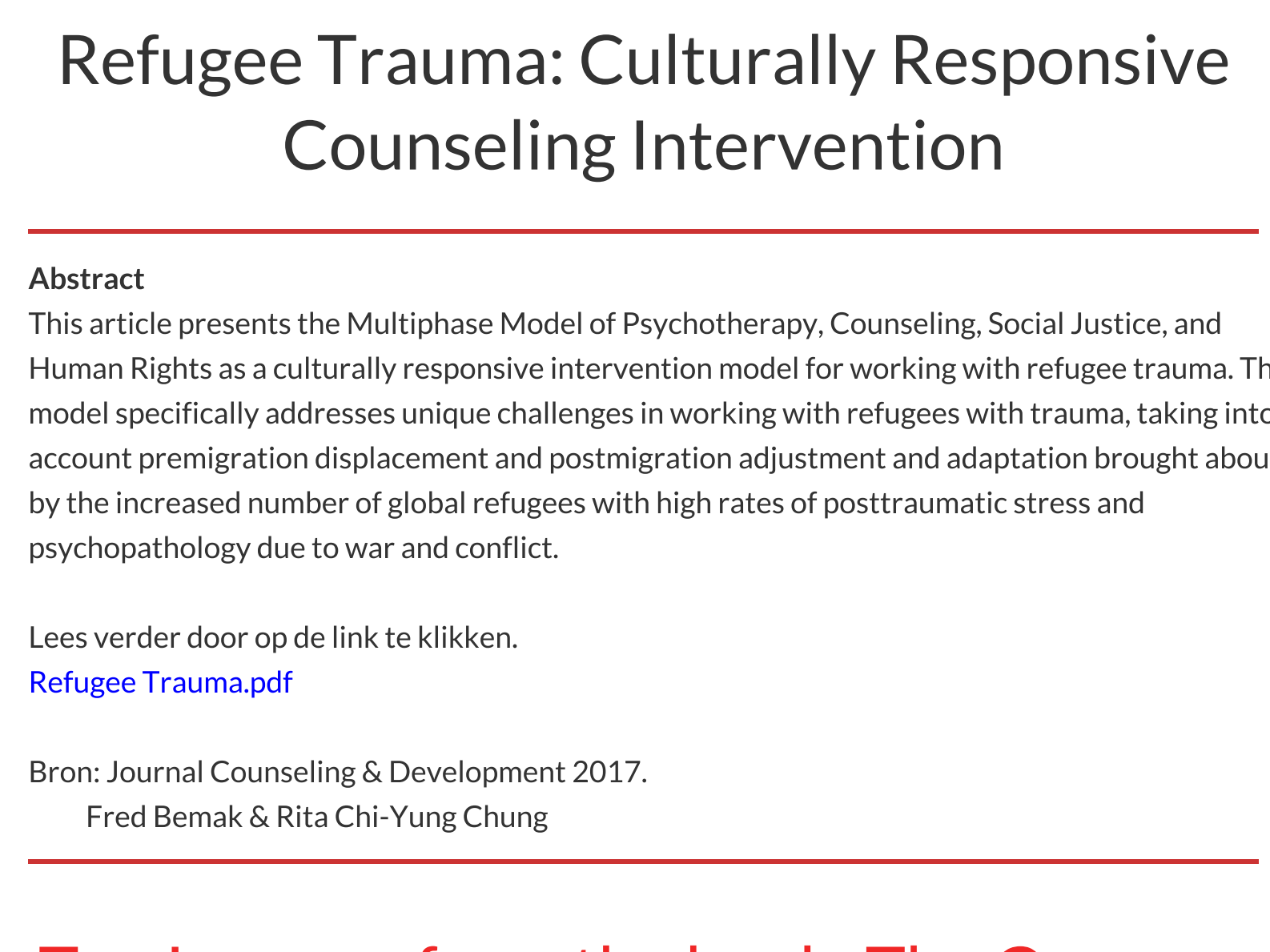


De IAIP organiseert in samenwerking met de Duitse zusterorganisatie het vier jaarlijkse Congres in Köln.
Noteer alvast de data: 3-7 juli 2024.

In bijgaande info meer over het programma en de aanmelding.

<https://www.dgip.de/aktuelles-dgip>

Artikel in de Leeuwarder Courant door René Diekstra



Eenmaal per jaar geef ik aan een groep leidinggevend en college over drie aartsvaders van de hedendaagse psychologie, Sigmund Freud (1856-1939), Carl Jung (1875-1961) en Alfred Adler (1870-1937).

De meeste toehoorders blijken enormere bekend met de eerste twee, maar van Adler weten ze doorgaans weinig of niets. Na afloop geven veel van hen aan dat ze juist over Adler meer zouden willen horen.

Dat blijkt duidelijk samen te hangen met het feit dat Adler van de drie aartsvaders degene is die zich het meest heeft bezig gehouden met de psychologie van de macht en dat zijn opvattingen en bevindingen in dezen nog altijd of zelfs juist nu aanspreken en aanzienlijke geldigheid hebben.

Het begint al met zijn opvattingen over mens-zijn en de zin van het leven. Mensen, aldus Adler, worden zwak en hulpeloos geboren. Vanwege die essentiële minderwaardigheid bij levensaanvang is gemeenschappelijk aan alle mensen te streven naar zich onttrekken van minderwaardigheidsgevoelens, naar macht, naar de eerste willen zijn, naar superioriteit.

Hoe sterker het minderwaardigheidsgevoel, hoe sterker en niet zelden ook hoe gewelddadiger de neiging om de omgeving, anderen of de wereld aan zich te willen onderwerpen. Toen iemand ooit aan Adler vroeg wat de zin van dat streven of leven is, luidde zijn antwoord: „Het leven heeft van zich zelf uit geen zin. De enige zin die het heeft is die wij er zelf aan geven.“

Anders gezegd: de zin van het leven moet door ons zelf bepaald worden. En wat voor het leven geldt, geldt ook voor de dood. Ook de dood heeft, aldus Adler, geen zin.

Tenzij we het kunnen zien als onvermijdelijke verandering en in die zin wel als een zegen voor de mensheid. Want zonder de dood zou er geen verandering zijn.

Mensen die voor altijd leven zouden niet alleen de jongeren in de weg zitten en ontmoedigen, maar ook zelf voldoende motivatie ontberen om in actie te komen.

We hebben een kompas nodig, iets dat ons richting geeft. Volgens Adler is ons voornaamste kompas in het leven de mate waarin we ons verbonden voelen met anderen, oftewel: ons gemeenschapsgevoel of onze gemeenschapszin.

Hoe sterker onze gemeenschapszin hoe minder we geneigd zijn door macht te leiden of ons te laten leiden.

Want machtsstreven en gemeenschapszin zijn nu eenmaal tegenpolen.

Als dat besef is wat ons stuurt dan veranderen we. Maar het vergt wel dat we gaan zien dat macht geen recht is maar verantwoordelijkheidsgevoel.

We moeten beseffen zijn die we ons veranderen. We moeten beseffen dat als wij veranderen de wereld verandert. Maar ook dat als wij niet veranderen de wereld dat ook niet doet. Hoe sterker jouw streven naar macht hoe geringer je verbinding met anderen.

Hoe sterker je gemeenschapsgevoel hoe groter je verbondenheid met anderen.

Adler heeft een lange reeks van oefeningen en methoden ontwikkeld om onze bereidheid tot gemeenschapsgevoel te vergroten.

Een zeer eenvoudig voorbeeld daarvan: Adler zei ooit tegen een depressieve patiënt: „Je kunt jezelf genezen van je depressie als het eerste wat je elke dag in de ochtend doet is bedenken hoe je iemand een oprecht plezier kunt doen.“

diekstra.rene@gmail.com

Bron: Leeuwarder Courant 16 maart 2024

De BOEKENKAST



Vorig jaar heeft Betty Lou Bettner een nieuw boek geschreven. Een boek om in je thuisbibliotheek te hebben.

De inhoud is zeer makkelijk te begrijpen en geeft inzicht in de uitgangspunten van omgaan met elkaar.

Typisch een aanrader.

P.S. Waarschijnlijk wordt dit boek in het Nederlands vertaald.

Uit de OUDE BOEKENKAST



Over de psychologie der Levenstijdperken
Dr. P. Ronge (1951). Uitgeverij: Utrecht: Erven Bijleveld

INHOUD Blz.

- I. Inleiding 2
- II. Het pasgeboren kind 8
- III. Het eerste levensjaar 17
- IV. De kleutertijd 27
- V. Vervolg kleutertijd 33
- VI. De puberteit 38
- VII. Binding en losmaking 49
- VIII. Levensrijpheid 59
- IX. Vervulling of taak? 69
- X. Overgangleeftijd 78
- XI. Ouderdom 87
- XII. Wereldbeeld en lichamelijkeheid 95
- XIII. Iets over de seksuele betrekkingen 105

Lees verder door op de link te klikken.

https://drive.google.com/file/d/1W1TxQyKtH3KBo8Q8AmA58P7rn3xKnXzL/view?fbclid=IwAR095CuQRoJeytVE_G9ZD1bmgM9adkKbthUZ1gmHKTfzJE-5vQ4kIWCsvRI

Met dank aan Adrie van der Horst.

Refugee Trauma: Culturally Responsive Counseling Intervention

Abstract

This article presents the Multiphase Model of Psychotherapy, Counseling, Social Justice, and Human Rights as a culturally responsive intervention model for working with refugee trauma. The model specifically addresses unique challenges in working with refugees with trauma, taking into account premigration displacement and postmigration adjustment and adaptation brought about by the increased number of global refugees with high rates of posttraumatic stress and psychopathology due to war and conflict.

Lees verder door op de link te klikken.

[Refugee Trauma.pdf](#)

Bron: Journal Counseling & Development 2017.
Fred Bemak & Rita Chi-Yung Chung

Ten Lessons from the book: The Courage to be Disliked

Ten Lessons from Ichiro Kishimi and Fumitake Koga's book The Courage to be Disliked:

The Japanese Phenomenon That Shows You How to Change Your Life and Achieve Real Happiness:

1. Don't be afraid to be disliked. Most people are afraid of being disliked, but this is a fear that is holding you back from living your life to the fullest. If you want to be happy, you need to be willing to take risks and to be yourself, even if it means that some people will not like you.
2. Don't compare yourself to others. Everyone is different, and it is pointless to compare yourself to others. Focus on your own journey and on becoming the best version of yourself.
3. Don't worry about what other people think. What other people think of you is none of your business. It is important to focus on your own thoughts and feelings and to not let the opinions of others dictate your life.
4. Take responsibility for your own happiness. No one else is responsible for your happiness. It is up to you to create the life that you want and to find the things that make you happy.
5. Don't dwell on the past. The past is gone and cannot be changed. It is important to focus on the present moment and to make the most of it.
6. Don't worry about the future. The future is uncertain, but it is important to have hope and to believe in yourself.
7. Be true to yourself. The most important thing is to be true to yourself and to live your life in a way that is authentic to you.
8. Don't be afraid to change. Change is a part of life, and it is important to be open to change and to be willing to grow.
9. Be kind to yourself. It is important to be kind to yourself and to forgive yourself for your mistakes. Everyone makes mistakes, and it is important to learn from them and to move on.
10. Live in the present moment. The present moment is all we have, so it is important to live in it and to make the most of it.

I hope these lessons help you to achieve real happiness in your life.

Het boek is ook in het Nederlands vertaald:

De Moed Jezelf te Zijn

<https://www.bol.com/nl/nl/t/de-moed-jezelf-te-zijn/9200000103539533/#>
Bron: Facebook.

Bewerkt door: Willy Hoekstra

ICASSI 2024 in Kloster STEINFELD (D)

De ICASSI zomerschool 2024 in Kloster Steinfeld.

Van 21 juli tot 3 augustus 2024 wordt de 57ste ICASSI Zomerschool gehouden.

Reserveer de data alvast in uw agenda!

Maak snel uw keuze, want vol=vol!

Meer info is te vinden op <https://www.icassi.net>

Adler Café

Elker eerste zondag van de maand vindt het Virtuele Adler Cafe plaats.

Succesvolle MINI ICASSI in Spanje

Naast de jaarlijkse zomerschool van ICASSI is het op verzoek en in overleg met bestuur van ICASSI mogelijk een mini ICASSI te organiseren. De duur ervan is maximaal drie dagen.

Het wordt gezien als een goede mogelijkheid geïnteresseerden kennis te laten maken met enkele aspecten van de Adleriaanse psychologie.

De nog tamelijk jonge IP vereniging in Spanje (A.E.P.A.) organiseerde voor de eerste keer een landelijke mini ICASSI in het weekend van 16 t/m 18 februari.

(zie https://adler-apea.com/mini_icassi). Bijna 60 personen

hebben deelgenomen in een prachtige locatie in een buitenwijk van Madrid.

Het thema was: "Het verkennen van de Adleriaanse psychologie."

Naast het aanbod van korte cursussen werd elke dag begonnen met een centrale presentatie.

Op zaterdag ging mijn presentatie over "Cooperation and Competition". In alle relaties die een mens heeft komen deze twee vormen van samen werken en leven voor.

Aan de basis ligt de behoefte (noodzaak) erbij te willen horen, mee te tellen. Dat kan op een positieve wijze, gericht op het belang van allen. Of op een negatieve wijze, gericht op puur eigen belang.

DEVELOPMENT IN RELATIONSHIP	
USEFUL SIDE	> COOPERATIVE BEHAVIOUR
USELESS SIDE	> COMPETITIVE BEHAVIOUR
FROM A FELT MINUS TO AN ASSUMED PLUS SITUATION	

De IP beoogt coöperatief gedrag te ontwikkelen in opvoeding, onderwijs en werk. Dit is een bijdrage aan het welbevinden van ieder. Samen zaken aanpakken en problemen oplossen, doen een appél op ons verantwoordelijkheidsgevoel. Met het stimuleren ervan kan niet vroeg genoeg worden begonnen. Niet alleen vanuit preventief oogpunt, maar ook als een waardevolle inzet voor je leefomgeving.

De eerste mini ICASSI kan zeker worden beschouwd als een historisch moment in de Spanse IP beweging. Betrokkenen bij Positieve Discipline in Spanje waren in grote getale aanwezig. De voorzitter van AEPa - prof. Ursula Oberst - en haar groep kunnen met voldoening terug zien op deze bijeenkomst.

Theo Joosten

Steun onze activiteiten

Wil je dat Alfred Adlers visie en psychologie meer bekendheid krijgt in Nederland?

Donateur worden van de Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie.

Meld je aan via het formulier op: www.adlerspsychology.com

Zou je ook de NIEUWSBRIEF willen ontvangen? Laat het ons weten via het formulier op de website.

Volg ons

Deze e-mail is verzonden aan [email]. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@adlerspsychology.com toe aan uw adresboek.

