

Nederlandse Werkgemeenschap voor Individual Psychologie



Nieuwsbrief nr. 33 - 30 november 2016

In dit nummer:

- ❑ **Zijn we de dualiteit voorbij?**
- ❑ **IP in Nederland**
- ❑ **Samen problemen oplossen**
- ❑ **Workshop: Jezelf beter leren kennen met behulp van jeugdherinneringen**
- ❑ **Agenda Individualpsychologie Nederland 2015**
- ❑ **Agenda IP international 2015 en 2016**

Zijn we de dualiteit voorbij?!

We staan er niet direct stil bij, maar de bril waarmee we het leven bezien, wordt nog te veel bepaald door onze duale manier van denken. Zo is iets goed of fout, lief of stout, ziek of gezond, reëel of ongegrond, rechts of links, progressief of behoudend en ga zo maar door.

Soms lijkt het erop dat we in tegenstellingen leven en niet verder komen dan dit zwart – wit denken. Helaas missen we met deze wijze van denken niet alleen de kleur van het leven om ons heen, maar gaan voor mijn gevoel ook aan de essentie van een veelkleurig en heerlijke divers leven voorbij.

Natuurlijk die dualiteit heeft zijn nut gehad. Het maakte het leven eenvoudiger en ogenschijnlijk (?) beter hanteerbaar.

Maar als je in het holisme gelooft, moet je het dualisme eigenlijk afzweren. Tussen de uitersten van het dualisme zit een wereld van andere mogelijkheden, die gemakshalve wordt weggelaten, maar er wel degelijk is. Je mist dus simpel weg een belangrijk deel van de werkelijkheid met deze benadering.

Er zijn meer redenen dan alleen het holisme denkbaar om de dualiteit los te laten. Dualiteit is als het ware nog op het niveau van de vroegere één dimensionale manier van tekenen.

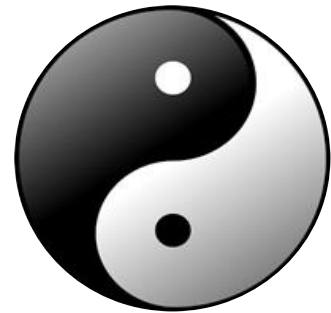


Maar onze ontwikkeling is doorgedaan en niet alleen in de schilderkunst. We leven in een drie dimensionale wereld en sommige mensen menen dat we op de drempel staan van de vierde en vijfde dimensie.

We kunnen inmiddels driedimensionaal kopiëren en ook de filmindustrie heeft zich aan deze veranderende wereld aan gepast.

Alleen onze denkwereld wil nog niet zo soepel mee in die ontwikkeling.

Neem nu bijvoorbeeld de tegenstelling ziek of gezond. Vraag je eens af of en wat er in de behandeling zal veranderen wanneer we gaan spreken over gezond zijn of uit balans zijn. De



logische vervolgvraag wordt dan: Wat is er nodig om de balans weer te herstellen of in een ander gewenst evenwicht te komen?

Wanneer we daarbij naast de traditionele werkwijze ook uitgaan van het IP principe van het zwakke orgaan en het zogenaamde orgaandialect, dan wordt er een andere kijk mogelijk op het geheel van een mens die uit balans is geraakt door het disfunctioneren van bijvoorbeeld een orgaan.

Ik werd op o.a. dit idee gebracht door de apneu vereniging. In hun magazine van mei 2016 geven zij aan dat apneu helaas op meerdere lichaamsgebieden problemen kan veroorzaken als hart en vaatziekten, te hoge bloeddruk, diabetes 2, depressie enzovoort. Eigenlijk is apneu verbonden met al onze vitale functies die voor hun functioneren zuurstof nodig hebben of zuurstof transporteren naar plaatsen waar dat nodig is. Daarnaast is het niet altijd duidelijk of apneu de oorzaak is van een aantal symptomen of dat die kwalen de apneu hebben veroorzaakt. Maar het is de vraag of we wel energie moeten steken in dat onderscheid. Eerder wil ik voor iets anders pleiten en wel dat artsen breder (multidimensionaal) gaan denken. Dus dat zij verbanden leggen tussen meerdere kwalen en vanuit dat totaal naar hun patiënt kijken. Als

een samenhangend geheel en niet als een persoon met meerdere kwalen.

Elke patiënt heeft tegenwoordig bovendien een elektronisch dossier met daarin zijn medische gegevens. Er is daarmee meer mogelijk geworden dan zicht op dat ene vakgebied waarop jij gespecialiseerd bent.

Eenzelfde voorbeeld is volgens mij te maken op het gebied van normaal mens zijn of leven met een psychische of sociale stoornis.

Wanneer we bij de apneu blijven, constateert men daar dat bij behandeling van een depressie die voortkomt uit apneu o.a. spierverslappers worden voorgeschreven, die ook de keelspier zodanig verslappen dat de apneu eerder toedan afneemt. Daar komt bij dat de patiënt doorgaans met die kwaal naar de dokter gaat waar hij echt vanaf wil. Wat dus niet altijd de kwaal hoeft te zijn, die alleen moet worden aangepakt.

Mogelijk zit er ook nog een laag in die heeft te maken met de rol die we op dat moment denken te moeten spelen. Dus zijn we toeschouwer of luisteraar? Waarbij de toeschouwer (be)oordeelt en beschouwt en conclusies trekt, los van de ander en de situatie. De luisteraar is betrokken, leeft mee en probeert te begrijpen.

Nog anders wordt het als we ons als deelnemer opstellen. Dan brengen we ook onze persoonlijkheid en ideeën mee en staan open voor uitwisseling op basis van gelijkwaardigheid.

Wat mij betreft, is de tijd van de dualiteit dus voorbij. Tegelijk ben ik me ervan bewust dat dat niet betekent dat alles er eenvoudiger op wordt. We zullen een andere manier van denken moeten vinden. Een die meer rekening houdt met en plaats geeft aan de nuances die het leven rijk is en meer recht doet aan onze huidige realiteit en manier van in de wereld staan.

Een wijze die daarmee beter aansluit bij ons groeiend inzicht en onze voortschrijdende evolutie. Een wijze die beter aansluit op de huidige realiteit en een steeds groter wordende wereld.



Gerard Kulker
Voorzitter

IP in Nederland

Een relatief kleine groep mensen in Nederland is op een of andere wijze actief betrokken bij het verspreiden van aspecten van de Individualpsychologie (IP), dan wel met het bieden van scholing erover. Dit vindt meestal plaats vanuit enkele organisaties, individuele inzet en activiteiten in de beroepsfeer van enkelen.

Enkele organisaties (NWIP, Meer Moed Instituut, Moedig mens, Positive Discipline) hebben in het voorjaar van 2016 bij elkaar gezeten om te verkennen of en zo ja waar samenwerking mogelijk is en hoe die eventueel te organiseren.

In juni 2016 is door de organisaties een Ontmoetingsdag georganiseerd in Amersfoort, waarop diverse wensen over samenwerken naar voren zijn gebracht.

Gevoed door de ideeën van deze dag zijn genoemde organisaties verder in gesprek met elkaar gegaan. Er wordt nu door een werkgroep nagedacht over de uitwerking van een mogelijke samenwerking. Centraal staat de vraag welke mogelijkheden we zien om op een efficiënte wijze werkzaam te zijn voor de verspreiding, scholing en verdieping van de IP in Nederland.

Een vraag die als gemeenschappelijke basis van alle deelnemers heeft:

Nederlanders kennis laten nemen van de waarde van IP voor hun leven, en wel betrekking hebbend op persoonlijke groei, de opvoeding, het onderwijs, het werk en de sociale contacten.

De bedoeling is om in het voorjaar van 2017 opnieuw een landelijke dag te organiseren waarop o.a. wordt ingegaan op de concrete plannen voor samenwerking. Wordt dus vervolgd!

Samen problemen oplossen



“Een probleem heb je nooit alleen”

In een gezin, op het werk, in de vrijwilligersclub, overal werken mensen samen. En waar mensen samen dingen doen, komen allerlei uitdagingen voor die in gezamenlijkheid kunnen (moeten?) worden opgelost.

De Individualpsychologie biedt ons belangrijke inzichten en handreikingen bij het samen oplossen van problemen. Er wordt uitgegaan van het belang, sterker nog – de noodzaak – van het samen-leven. Mensen zijn op elkaar aangewezen, hebben elk-ander nodig voor een ontwikkeling ten goede van allen. (Gemeinschaftsgefühl)

In onze kinderjaren hebben we beslissende indrukken opgedaan over de wijze waarop mensen met elkaar omgaan. Toen hebben we ook gezien hoe ze problemen aanpakten en die al dan niet op een constructieve wijze oplosten. Het gebruik van taal speelt daarbij een belangrijke rol. Wat zeg je en hoe? Wanneer voel ik me begrepen? Taalgebruik kan zowel een bemoedigende als ontmoedigende invloed hebben.

Een methodiek om samen problemen op te lossen op een systematische manier (= de incidentmethode) is in veel situaties een nuttige en bemoedigende wijze elkaar te helpen bij het vinden van een acceptabele oplossing. In werksituaties, oudergroepen, teams en begeleidingsgesprekken kan deze methode worden toegepast. Hierin draagt ieder bij op een respectvolle wijze aan het oplossen van een probleem.

“All our problems are social problems, because man is a social being.”
zegt Dreikurs

De NWIP is graag bereid een korte scholing te verzorgen over de incidentmethode. Belangstellenden kunnen zich melden bij Theo Joosten (tjoosten@planet.nl)

Workshop Jezelf beter leren kennen met behulp van Jeugdherinneringen

Volgens de psychologie van Alfred Adler (1870-1937) kunnen we jeugdherinneringen zien als een uniek raam van waaruit we een blik op onze of andermans levensstijl kunnen werpen. Metaforisch gezien vertellen jeugdherinneringen het verhaal van ons leven. Hoe wij

onszelf, anderen en de wereld waarnemen en betekenis geven. Hoe we op een creatieve manier met uitdagingen in ons leven omgaan. We zijn geneigd vooral die situaties uit onze kindertijd te onthouden die overeenkomen met onze huidige kijk op onszelf, anderen en de wereld.



De subjectieve betekenis van onze jeugdherinneringen is ons meestal niet bekend. Daardoor zijn jeugdherinneringen minder onderhevig aan verdraaiingen die zich voordoen wanneer we over onszelf vertellen.

In deze workshop kunt u kennis maken met het gebruik van jeugdherinneringen in begeleidingssessies. Tevens krijgt u de kans uzelf beter te leren kennen via uw eigen jeugdherinnering. Tenminste, als u durft!

Workshop Jeugdherinneringen

De Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie (NWIP) nodigt donateurs en belangstellenden van harte uit om op **zaterdag 4 februari 2017** deel te nemen aan een workshop over jeugdherinneringen. De workshop wordt gegeven door Pauline Hofstra en Theo Joosten.

Waar:

Vergader & Congrescentrum de Schakel

Adres:

Oranjelaan 10, 3862 CX Nijkerk

Gratis parkeren op locatie, op loopafstand van het NS station.

Docenten:

Theo Joosten (onderwijsadviseur) en Pauline Hofstra (psycholoog) beiden zijn bestuursleden van de NWIP

Kosten:

€ 20,00 (inclusief koffie/thee)

Opgave:

vóór 13 januari 2017 bij Pauline Hofstra:
gp.hofstra@gmail.com

Agenda Individualpsychologie Nederland 2016

NWIP

Najaar 2017:

Workshop: Levenskunst in de IP.

Door: Gerard Kulker.

De NWIP biedt verschillende mogelijkheden aan om workshops te geven bij jou in de buurt. Heb je in je omgeving meerdere mensen die geïnteresseerd zijn in een bepaald thema? Neem contact op met het bestuur van de NWIP om dit in jouw omgeving te organiseren.

Mogelijke thema's

Het aanbod vanuit de NWIP zijn thema-bijeenkomsten of workshops op de volgende gebieden:

- Opvoeden.
- Onderwijs.
- Management.
- Levensstijl.
- Relaties.
- Transitie/veranderingen in het leven.
- Persoonlijke ontwikkeling.

Cadona training en advies

'Moed doet goed'

Basistraining voor meer moed en zelfvertrouwen.

'Zo kan het ook'

Training voor ouders en opvoeders.

'Waar wacht je op'

Training voor iedereen die aan zijn/haar relatie wil werken.

Informatie en opgave:

Tel 038-3856543

Mail info@cadona.nl

Zie voor actuele informatie:

www.cadona.nl

Meermoed Instituut

AGENDA / ACTIVITEITEN

9 maart 2017:

Een lied voor jouw hart

14 maart 2017

MeerMoed-training persoonlijke ontwikkeling.

Info: www.meermoed.nl

Opgave: via email: info@meermoed.nl of tel. Wil Bahlmann 0592-302933

Meermoed Instituut,

Borgstee 44, 9403 TV Assen.

Positive Discipline

Bezoek voor meer informatie de volgende websites

Moed Trainingen & Counseling

Neda Djavdan-Badcoubei

www.moedtrainingen.nl

Praktijk voor Bemoediging

Ruth Broekhuizen

www.praktijkvoorbemoediging.nl

Agenda

IP Internationaal 2017

ICASSI 2017



Tussen **16 tot 29 juli 2017** wordt aan de Butler University in Indianapolis, Indiana de 50^e zomerschool van ICASSI gehouden. Een jubileum zomerschool, die je niet mag missen.

Meer informatie vind je op: www.icassi.net

De ICASSI folder is in Nederland beschikbaar via: tjoosten@planet.nl



Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt in februari 2017. Kopij graag inleveren in de maand januari 2017 op het redactie adres of elektronisch via de mail g.kulker@ziggo.nl