

# NWIP



## NIEUWSBRIEF

**NWIP NIEUWSBRIEF - DECEMBER 2023 NR 55**



Winter 2023

Aan de lezer,

Nu ik dit stukje schrijf is Sinterklaas net uit Nederland vertrokken. We maken ons nu op voor de komende Kerstdagen en gaan Oud en Nieuw vieren. December is altijd een drukke en gezellige maand.

De NWIP gaat haar 78ste bestaansjaar in. Een jaar waarin we graag het bestuur willen versterken.

Een nieuw jaar geeft altijd weer ruimte om over zaken na te denken. Wellicht kunt u als lezer of donateur een keuze maken of u tot het bestuur van de NWIP wilt toe treden.

Met twee bestuursleden is het lastig om een paard en wagen te besturen. U kunt altijd contact met ons opnemen. Alvast dank.

Zo dat geschreven te hebben is er in deze Nieuwsbrief weer volop leesvoer voor een ieder. Extra aandacht voor de virtuele ICASSI Winter Conferentie. Een event dat u niet mag missen. Aandacht ook voor de IAIP (Internationaal Congres IP) in Bonn volgend jaar in juli.

Enige tijd geleden was het de werelddag van de tolerantie.

Er werd stil gestaan bij:

Hoe vormen wij ons oordeel over anderen?

En hoe reageren we op mensen uit andere culturen?

Hoe reageren we als iemand gediscrimineerd wordt?

In deze roerige wereld waar oorlog, haat en discriminatie aan de orde van de dag zijn, is het goed je af te vragen hoe jij kunt bijdragen aan een betere wereld.

Het bestuur van de NWIP wenst u fijne Kerstdagen en een Gelukkig en Bemoedigend 2024.

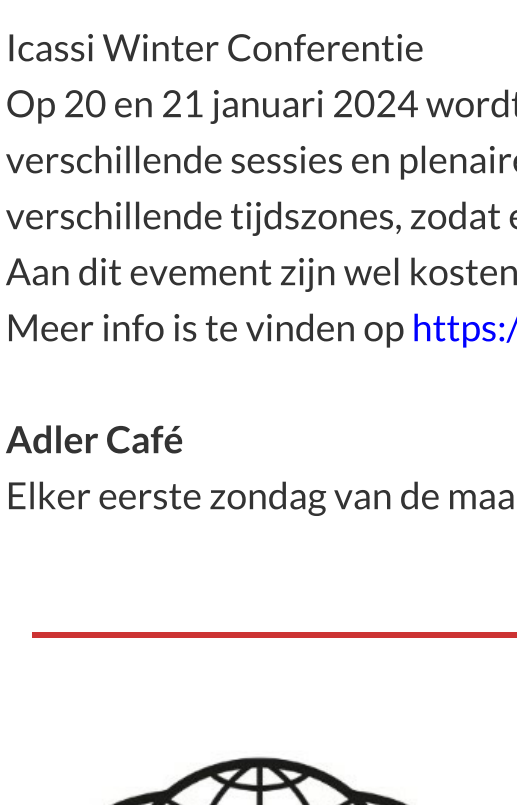
Namens het NWIP bestuur wens ik u veel leesplezier.

Met warme groet,

Willy Hoekstra

Voorzitter

## BOEKEN KAST



Aanrader!

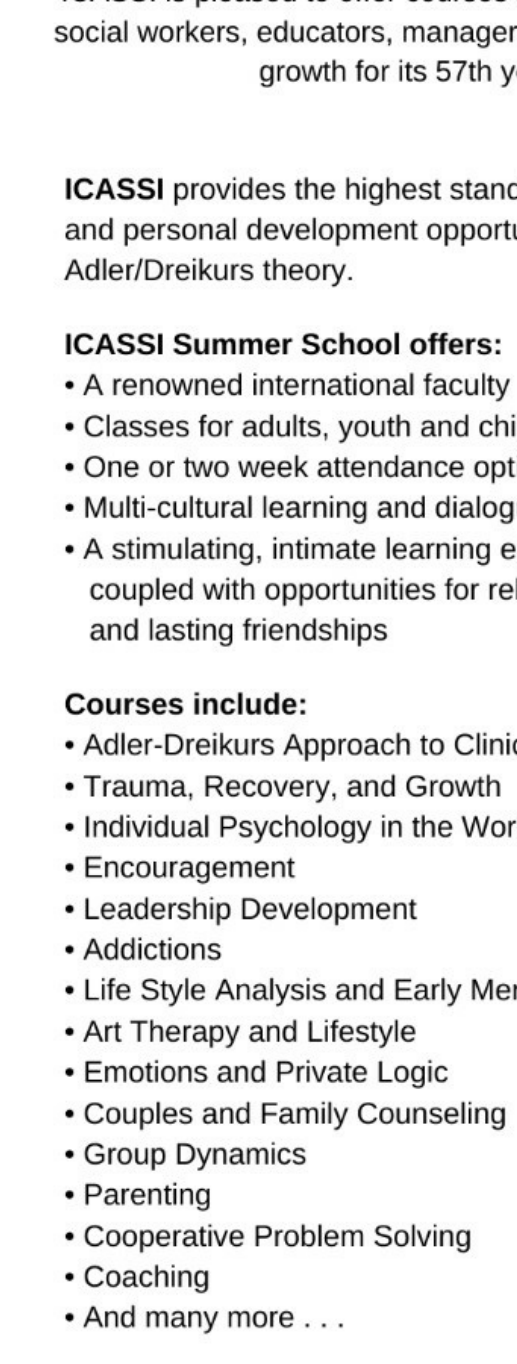
Enige tijd geleden heeft Beate Letschert-Grabbe (2020)dit boek geschreven.

Een boek in het Duits ( er is nog geen vertaling) dat handelt over gesprekken met kinderen die niet gehoord en gezien worden. Beate geeft vanuit de Individual Psychologie antwoorden op vragen van deze kinderen.

Zij schreef ook het boek: Dennis de schrik van de school.

Op 17 april 2024 geeft ze bij het Nivoz in Rotterdam een lezing over dit boek.

Kijk voor meer info op: [www.nivoz.nl/agenda](http://www.nivoz.nl/agenda)

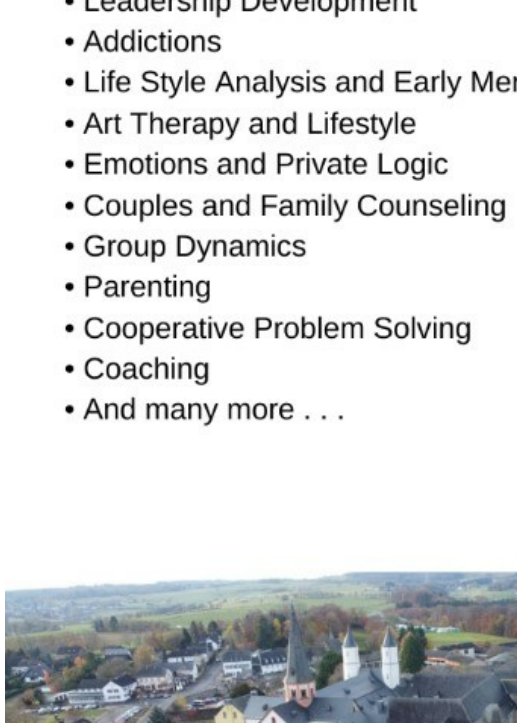


Hierbij een boek van een succesvolle jonge auteur uit Amerika:

Ryan Holiday.

Een boek over Moed en Bemoediging.(2020). Wat kan een Adleriaan zich nog meer wensen? Klik op de link voor een introductie van het boek

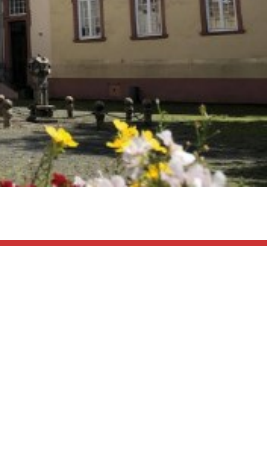
<https://www.youtube.com/watch?v=BZXnqxclOZg>



Dit boek van Barbara Hennings is in 2014 verschenen.

Elk kind wil erkend worden, een bijdrage leveren en deel uitmaken van de gemeenschap. Het is nieuwsgierig naar de wereld en wil die leren kennen. De kunst in de omgang met kinderen ligt in het benutten van deze hulpbronnen en het creëren van een ontspannen relatie die gebaseerd is op vertrouwen in de capaciteiten van het kind. Barbara Hennings laat in detail en met behulp van veel voorbeelden uit het alledaagse gezinsleven zien hoe dit er in de praktijk uitziet en is gebaseerd op de principes van Rudolf Dreikurs. De taal is Duits.

De ICASSI zomerschool 2024 in Kloster Steinfeld.



Van 21 juli tot 3 augustus 2024 wordt de 57ste Iccasi Zomerschool gehouden.

Zie ook onderstaande flyer.

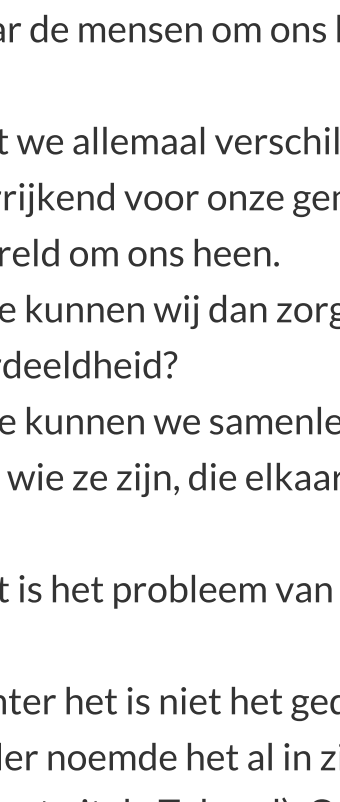
Reserveer de data alvast in uw agenda!

Iccasi Winter Conferentie

Op 20 en 21 januari 2024 wordt de virtuele Iccasi Winter Conferentie gehouden. Er zijn verschillende sessies en plenaire bijeenkomsten. Er wordt rekening gehouden met de verschillende tijdzones, zodat elke deelnemer op zijn continent mee kan doen.. Aan dit eventement zijn wel kosten verbonden. Meer info is te vinden op <https://www.icassi.net>

Adler Café

Elker eerste zondag van de maand vindt het Virtuele Adler Cafe plaats.



**57th Annual Rudolf Dreikurs International Summer Institute ICASSI 2024, July 21 to August 3, Kloster Steinfeld, Germany**

ICASSI is pleased to offer courses in Adler/Dreikurs theory and practice for psychologists, therapists, counselors, social workers, educators, managers, parents, children and youth, and persons seeking professional and personal growth for its 57th year! In 2024 ICASSI will be held at Kloster Steinfeld, Germany.

**ICASSI provides the highest standard of professional and personal development opportunities in Adler/Dreikurs theory.**

**ICASSI Summer School offers:**

- A renowned international faculty
- Classes for adults, youth and children
- One or two week attendance options
- Multi-cultural learning and dialogue
- A stimulating, intimate learning environment coupled with opportunities for relaxation, fun and lasting friendships

**Courses include:**

- Adler-Dreikurs Approach to Clinical Interventions
- Trauma, Recovery, and Growth
- Individual Psychology in the Workplace
- Encouragement
- Leadership Development
- Addictions
- Life Style Analysis and Early Memories
- Art Therapy and Lifestyle
- Emotions and Private Logic
- Couples and Family Counseling
- Group Dynamics
- Parenting
- Cooperative Problem Solving
- Coaching
- And many more . . .

**Course Selection**

ICASSI Summer School offers a variety of courses designed to meet participants' learning needs and interests, whether one registers for the first week, the second week, or for both weeks.

**Early Registration Reductions**

Tuition reductions are given for booking before March 31, 2024. See our website for registration materials, to download our booklet or to learn more about the venue for this year. Tuition is comparable to prior years.

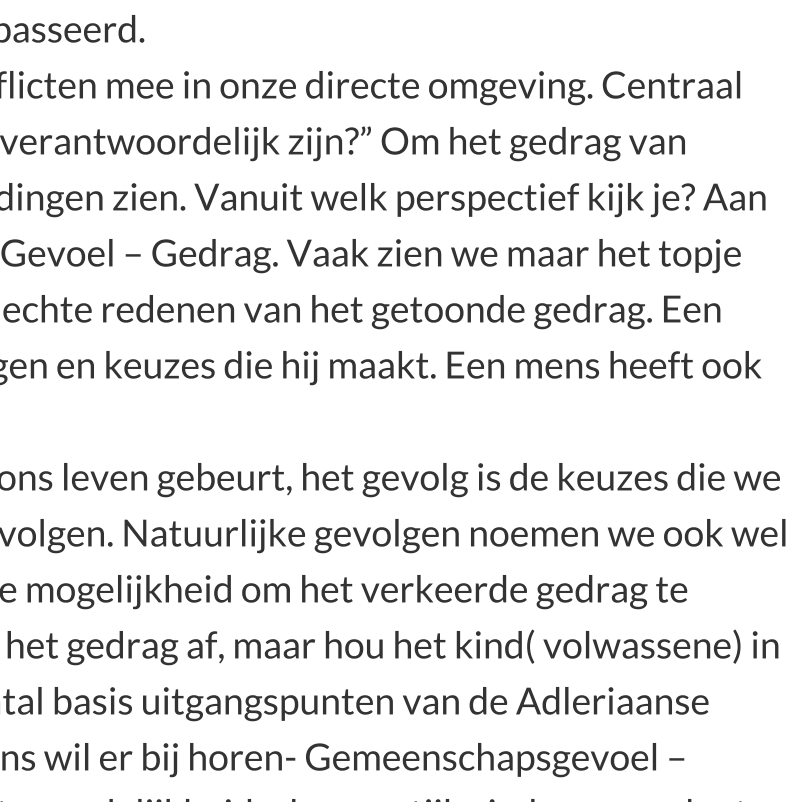
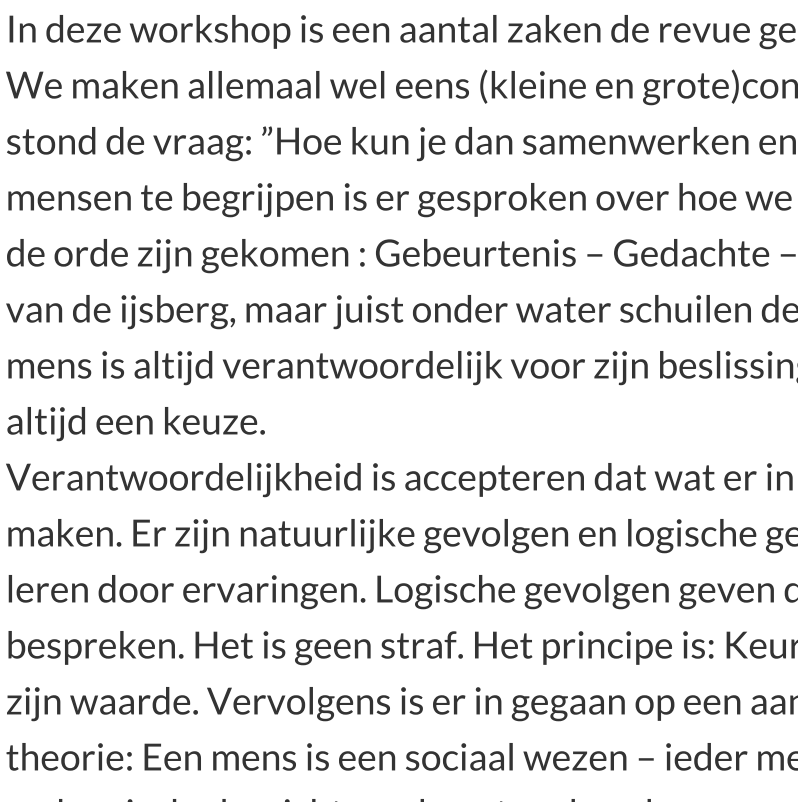
**About Kloster Steinfeld:**

Surrounded by the green of the North Eifel, the two white towers of the Steinfeld Basilica rise behind the wide open, wrought-iron gate of the monastery gate. The historical beginnings of the Steinfeld monastery go back more than 1000 years, the complex is considered one of the best-preserved monastic monuments in the Rhineland.

You will be able to stay in 4-star-hotel rooms as well as in monastic rooms with ensuite bath.

It is the starting point for varied excursions to castles and palaces, leisure facilities and museums in the area. Steinfeld Abbey is a stage destination on the Eifelsteig premium hiking trail.

**www.icassi.net** **or e-mail:**  
**info.icassi@gmail.com**



## Statement of Iccasi Board

In onderstaand PDF bestand een "statement"van het ICASSI bestuur

[The chair1.pdf](#)

Nieuws vanuit de IAIP.

Het eerst volgende Congres wordt van 4 Juli - 7 juli 2024 in Köln gehouden.

Nieuwsbrief van de IAIP. Klik op de link.

[Newsletter to IAIP member organizations - December 2023.pdf](#)

Meer info? Bezoek de website

[www.adler-iaip.net](http://www.adler-iaip.net)

## TOLERANTIE en RESPECT

Als we vandaag de wereldbol vanuit een ruimtevaartuig zouden kunnen bekijken dan zien we een wereld die in rep en roer is. Op dit moment zijn er tussen de 40 en 50 grote en kleine conflicten op de aarde.De wereld lijkt meer verdeeld dan ooit tevoren. Het is moeilijk schipperen in al die conflicten. In de digitale wereld en op de sociale media hebben we snel een oordeel geveld.Polarisatie ligt op de loer.Journalisten en nieuwsmedia zouden zich meer rolbewust horen op te stellen om zo een rolmodel te kunnen zijn.

Als het gaat om sociale vaardigheden hebben wij als volwassenen een grote verantwoordelijkheid naar de mensen om ons heen.

Dat we allemaal verschillende meningen hebben is op zich niet zo verwonderlijk. Het is zelfs verrijkend voor onze gemeenschap. Het zorgt voor groei, innovatie en een dieper begrip van de wereld om ons heen.

Hoe kunnen wij dan zorgen dat deze verschillen een bron van kracht zijn en niet van verdeeldheid?

Hoe kunnen we samenleven met mensen die snel een negatief oordeel vellen, die anderen haten om wie ze zijn, die elkaar wantrouwen en angst zaaien?

Het is het probleem van gebrek aan tolerantie.

Echter het is niet het gedrag van anderen wat ons boos maakt, maar onze beleving van dat gedrag. Adler noemde het al in zijn vroege werken: We zien de dingen niet zoals ze zijn, maar zoals wij zijn. (citaat uit de Talmud). Ook noemde hij: "Alles kan altijd anders zijn." Mensen vallen snel in patronen, zoals elkaar bekritisieren, elkaar in hokjes plaatsen, een ander beledigen of als minderwaardig zien. Onder stress gebeuren rare dingen. Vaak reageren we impulsief en minder doordacht.

Hoe kunnen wij het perspectief veranderen?

Het begint bij onszelf. Staan wij genoeg stil hoe ons gedrag en hoe onze woorden bij de ander landen? Wat voor invloed heeft dat op die ander? Het gaat over een paradigma verandering. Kijken met de ogen van de ander, lopen in de schoenen van de ander en luisteren met de oren van een ander(Alfred Adler). Als we de verschillen leren accepteren in plaats van ze te veroordelen, kunnen we een veiligere en neer vertrouwde omgeving voor de ander en onszelf creëren.

In een paar stappen naar tolerantie en respect.

Zelfreflectie. Herken je eigen vooroordelen en oordelen.

Actief luisteren. Luister ECHT naar die ander.

Empathie ontwikkelen. Verplaats je in die ander.

Open de dialoog. Ga op een respectvolle manier met elkaar in gesprek.

Tot slot.

Tolerantie en respect zijn kernwaarden in onze samenleving.

Het is belangrijk dat wij als volwassenen het rolmodel zijn voor onze kinderen en anderen om ons heen.

Als wij een voorbeeld zijn van intolerantie en geen respect tonen, dan is het logische gevolg dat onze kinderen wellicht ook zo worden.

Het is de verantwoordelijkheid van ons allen een omgeving te creëren waarin verschillende meningen, culturen en levensstijlen niet alleen worden geaccepteerd, maar ook worden gewaardeerd.

Als we dat kunnen waarmaken, leggen we de basis voor een generatie die opgroeit in een wereld met meer begrip en respect.

Willy Hoekstra  
(voorzitter NWIP)

## Praten over emoties



Praten over emoties door Dr Paul Rasmussen.

In onderstaande video wordt Dr Paul Rasmussen geïnterviewd over het onderwerp : emoties. Een bijzonder leerzame video vanuit Adleriaanse inzichten. Dr Paul Rasmussen is de auteur van: The Quest to Feel Good.

<https://www.youtube.com/watch?v=5aiuVqkOvZY>

Bron: SOS Childrens's Bucharest  
Dragos Lulian Matei

## Boksend Opvoeden



Op 3 november 2023 heeft voorzitter Willy Hoekstra een workshop gegeven in Doetinchem.

[www.boksendopvoeden.nl](http://www.boksendopvoeden.nl)

In Doetinchem is het opleidingsbedrijf Boksend Opvoeden gevestigd. Zij leiden veel mensen op tot Boksend Opvoeder.

Willy heeft vanuit de Adleriaanse Theorie het thema Conflict versus Samenwerking= Verantwoordelijkheid nader toegelicht.

In deze workshop is een aantal zaken de revue gepasseerd. We maken allemaal wel eens (kleine en grote)conflicten mee in onze directe omgeving. Centraal stond de vraag: "Hoe kun je dan samenwerken en verantwoordelijkheid zijn?" Om het gedrag van mensen te begrijpen is er gesproken over hoe we dingen zien. Vanuit welk perspectief kijk je? Aan de orde zijn gekomen : Gebeurtenis – Gedachte – Gevoel – Gedrag. Vaak zien we maar het topje van de ijsberg, maar juist onder water schuilen de echte redenen van het getoonde gedrag. Een mens is altijd verantwoordelijk voor zijn beslissingen en keuzes die hij maakt. Een mens heeft ook altijd een keuze.

Verantwoordelijkheid is accepteren dat wat er in ons leven gebeurt, het gevolg is de keuzes die we maken. Er zijn natuurlijke gevolgen en logische gevolgen. Natuurlijke gevolgen noemen we ook wel leren door ervaringen. Logische gevolgen geven de mogelijkheid om het verkeerde gedrag te bespreken. Het is geen straf. Het principe is: Keur het gedrag af, maar hou het kind( volwassene) in zijn waarde. Vervolgens is er in gegaan op een aantal basis uitgangspunten van de Adleriaanse theorie: Een mens is een sociaal wezen – ieder mens wil er bij horen- Gemeenschapsgevoel – gedrag is doelgericht – geboortevolgorde – verantwoordelijkheid – levensstijl – ieder mens doet ertoe.

Er is aandacht besteed aan de "Crucial C's," een band hebben met anderen(Connect). In staat zijn tot om voor je zelf te zorgen(groei laten zien) (Capable). Er toe doen. Gezien en gehoord worden(Count). Moed. Veerkracht hebben (Courage).

Samenwerking (de ballon opdracht) nodigt uit tot dialoog en open staan voor verandering. Echt luisteren is voorwaardelijk om samen een oplossing te bedenken. Dat geeft ook aan dat je verantwoordelijkheid neemt voor je handelen.

Er is gesproken over de vier stappen van conflictoplossing: Wederzijds respect – het onderwerp vasthouden – wederzijdse instemming – gedeelde verantwoordelijkheid.

Er ligt dus een zeer belangrijke taak voor opvoeders om te kijken naar alle factoren die een rol spelen bij "storend" gedrag. Dat betekent dat je jezelf ook goed moet kennen. Niet voor niets wordt er gezegd:

"It takes a whole village to raise a child."

Tot slot is er aandacht besteed aan het begrip "Bemoedigen." Moed is het geloof in jezelf en een gevoel in je eigen kunnen om situaties in je leven aan te kunnen om zo een ander wellicht te kunnen helpen.

Het was een bemoedigende bijeenkomst.



## Positive Discipline Nederland



### Contact gegevens

Hartelijke groeten,  
**Neda**  
  
Neda Djavdan- Badcoubei

**Certified Positive Discipline Trainer, Parent & Classroom Educator, Individual Psychologisch Counselor**  
Positive Discipline Nederland  
  
T: +31622218700  
E: [neda@positivedisciplinenederland.nl](mailto:neda@positivedisciplinenederland.nl)

**De titel van dit blok**  
POSITIEF DISCIPLINE BOEK en materialen  
Heb jij het **POSITIVE DISCIPLINE** boek al gelezen? En ken je de **toolkaarten** al? En het kinderboek **Jaspers Coole Ruimte**?

**CURSUS VOOR OUDERS/OPVOEDERS**  
Wil je graag als ouder/opvoeder meer leren over hoe je effectief en verbindend opvoedt? Doe dan mee met een cursus **Positive Discipline voor ouders/opvoeders**. Je leert in 6 bijeenkomsten veel over waarom kinderen doen wat ze doen en hoe jij ermee om kunt gaan zodat het leuk blijft in huis. Je krijgt achtergrond informatie, leert tools en door er met andere ouders over te praten en casussen te bespreken leer je met en van elkaar. **Hier** vind je meer informatie en kun je je inschrijven. (Cursus **Opvoeden met Positive Discipline**)

**OPLEIDINGEN VOOR PROFESSIONALS**  
**Positive Discipline Parent Educator**  
Werk je zelf met ouders en opvoeders in je praktijk of in je werk of wil je dat gaan doen? Volg dan **de opleiding tot gecertificeerd Positive Discipline Parent Educator**. **Hier** vind je meer informatie en komende data.

**Positive Discipline Classroom Educator**  
Voor leerkrachten, docenten, directie en onderwijsprofessionals is er de mogelijkheid om mee te doen aan de tweedaagse gecertificeerde opleiding **Positive Discipline in de Klas**. Je vindt **hier** meer informatie en ook het inschrijfformulier. Heb je wel interesse maar weet je nog niet zeker of je kunt meedoen, of wil je informatie voor jullie school, laat het me dan weten. De training kan ook in-house verzorgd worden bij jou op school.

**YOUTUBE Positive Discipline**  
Bekijk het **YouTube-kanaal van Positive Discipline** voor filmpjes van een aantal Parent & Classroom Educators, zij vertellen wat Positive Discipline voor henzelf betekent.

## Uit de oude BOEKENDOOS



Een boek uit de oude boekendoos.

Alfred Adler De man en zijn werk, Hertha Orgler. Dit boek is een jaar na het overlijden van Adler in 1937 uitgegeven.

Je kunt het hier helemaal lezen. Klik op onderstaande link.

Met dank aan Adrie van der Horst.

[https://drive.google.com/file/d/1MgphAlp5X\\_0kZ4nVTmDOyPa0xcs6X5d/view?fbclid=IwAR1xSUv7fwSksd70Aw0DhalQ5bJn6MuWnr7Mz8YhtlRo5mVMYh8ieDLY](https://drive.google.com/file/d/1MgphAlp5X_0kZ4nVTmDOyPa0xcs6X5d/view?fbclid=IwAR1xSUv7fwSksd70Aw0DhalQ5bJn6MuWnr7Mz8YhtlRo5mVMYh8ieDLY)



## Steen onze activiteiten

Wil je dat Alfred Adlers visie en psychologie meer bekendheid krijgt in Nederland?

Donateur worden van de Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie.

Meld je aan via het formulier op: [www.adlerspsychology.com](http://www.adlerspsychology.com)

Zou je ook de NIEUWSBRIEF willen ontvangen? Laat het ons weten via het formulier op de website.

## Volg ons



Facebook

Twitter

Website

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevensinzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@adlerspsychology.com](mailto:info@adlerspsychology.com) toe aan uw adresboek.

