

Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie



Nieuwsbrief nr. 11 - 14 april 2008

In dit nummer:

- Voorwoord
- Zicht op jouw lifestyle en functio-
neren.
- Agenda 2008
- Website NWIP
- E-mail

Voorwoord

Beste mensen,

Mijn zoon heeft als studie gekozen voor een exacte wetenschap, chemie. Dit in tegenstelling tot zijn vader, pedagogiek en psychologie.

Nu weet ik niet hoe u de exacte wetenschappen beleeft? Maar mijn zoon doet het aan mij in ieder geval met enige regelmaat voorkomen, dat die exacte wetenschappen het toch beduidend beter doen dan die softe Individualpsychologie die ik heb bestudeerd.

Exact, het zegt eigenlijk al genoeg. Je weet waar het overgaat, waar je aan toe bent en de onomstotelijke bewijzen worden ons met een zeker gemak voorgeschoteld. Maar is die wetenschap wel zo exact als zij zichzelf meent te mogen noemen?

Kort geleden las ik een kort artikel over de ontdekking van de penicilline. Die was bijvoorbeeld redelijk toevallig.

Het verhaal gaat dat de Schotse bioloog Fleming tot de ontdekking kwam dat tijdens zijn afwezigheid zijn stafylokokkenbacteriekolonies geïnfecteerd waren met schimmels. Op zich niet zo verwonderlijk want Fleming stond bekend als een notoire rommelpot, die het minder nauw nam met de hygiëne in het lab. Terwijl hij de petrischaaltjes bij de afwas zette, viel zijn oog bij toeval op een zone rondom een schimmelkolonie waar de bacterie als sneeuw voor de zon was verdwenen. De basis voor de bestrijding van bacteriële infectieziekten was bij toeval gelegd.

Toen ik mijn zoon over deze toevalligheid sprak, erkende hij dat veel wetenschappelijke ontdekkingen worden gedaan tijdens een

proces van 'trial and error'. Dat was ook zijn ervaring in de onderzoeken die hij deed. Tot mijn verbazing wist hij daarna zelfs een aantal andere grote ontdekkingen uit te leggen als toevallig. Hierna stelde hij: een ontdekking in de wetenschap komt in veel gevallen niet voort uit de rechtstreekse lijn tussen de test en wat men uiteindelijk met de proef ontdekt. Hiermee kwam voor mij de scheidslijn tussen exacte en minder exacte wetenschappen toch wel wat anders te liggen.

Ik moest terugdenken aan een kennis die me ooit meenam op zijn ronde door de verffabriek waar hij werkte. Ze hadden in een werkplaats de grote fabriek op schaal nagebouwd. Nieuwe verfsoorten werden eerst in de kleine proeffabriek gemaakt en als men tevreden was met het resultaat, volgde de vertaling naar de grote fabriek. De praktijk had hen inmiddels geleerd dat dit meer betekende dan een eenvoudige rekensom op basis van de schaal tussen de proeffabriek en de echte. Stoffen die met elkaar in aanraking komen, bleken in een grotere hoeveelheid toch anders te reageren dan op grond van verhoudingen verwacht mocht worden.

Of wat dacht u bij het publiceren van een onderzoek over antidepressiva, waarin werd gesteld dat slechts een derde van mensen die lijden aan een depressie daadwerkelijk baat vinden vanwege de medicatie. Voor nog eens een derde werkte de medicatie als een placebo. Op het overige deel heeft de medicatie geen effect op de depressie.

Bij dit alles moest ik terugdenken aan de opvatting die Alfred Adler verkondigde over de wetenschap. Hij stelde dat de wetenschap een instrument is dat ons instaat stelt om met de werkelijkheid om ons heen om te kunnen gaan. Of zij wel of geen exacte beschrijving van de werkelijkheid is in die opvatting van ondergeschikt belang. Of de wetenschap de werkelijkheid beschrijft mag een interessante vraag zijn waaraan veel woorden en strijd verloren kunnen gaan, maar wat vooral ter zake doet is of het voor jou werkt.

Gerard Kulker
Voorzitter

Zicht op jouw lifestyle en functioneren.

Verslag van de workshop van Radjani Edel en Gerard Kulker, die werd gehouden op 9 februari 2008 in het Anthonia Instituut te Assen.

Inleiding

In de uitnodiging voor de workshop wordt aangegeven dat de deelnemers de gelegenheid krijgen kennis te maken met een in Amerika ontwikkeld psychologisch instrument, de zogenoemde BASIS-A.

Daarnaast zal men kunnen ervaren hoe het instrument wordt toegepast. Een unieke kans om niet alleen een voor Nederland uniek instrument te leren kennen, maar tevens zicht te krijgen op uw eigen levensstijl, voorkeuren en functioneren.

De workshop

Het Anthonia Instituut blijkt haast te klein om de toegestroomde deelnemers een plek te bieden. Er zijn ruim dertig deelnemers, die graag meer zicht willen krijgen op het instrument en/of hun eigen functioneren en levensstijl. Een aantal mensen die zich aanmelden, heeft te horen gekregen dat deelname niet meer mogelijk was wegens het grote aantal aanmeldingen.

Centraal in de workshop staat de BASIS-A.

Dit is een door Mary S. Wheeler, PH.D., Roy M. Kern, ED.D. en William L. Curlette, PH.D. ontwikkelde test, die aan de hand van een aantal vragen over onze jeugdherinneringen een verband legt tussen deze herinneringen en onze huidige wijze van functioneren.

Mensen die het gedachtegoed van Alfred Adler weten te waarderen, wisten natuurlijk al dat er een relatie is tussen onze vroegste jeugdherinneringen en de wijze waarop wij als volwassenen in het leven staan. De les of boodschap die een jeugdherinnering bevat, geeft inzicht en verheldert de wijze waarop wij omgaan met bepaalde analoge problemen en/of uitdagingen in ons leven. Het aldus verkregen inzicht biedt ons o.a. andere nieuwe keuzemogelijkheden. Op basis van onze jeugdherinneringen is derhalve verdieping en zicht op het eigen functioneren en levensstijl mogelijk.

De BASIS-A

De deelnemers aan de workshop wordt een vragenlijst gegeven met het verzoek na te gaan hoe men zichzelf herinnert als tienjarige. De relaties met broertjes, zusjes, ouders en vriendjes. 65 vragen worden op basis van deze herinneringen ingevuld.

De verkregen antwoorden wordt vervolgens in een scorelijst gezet en daarna in een grafiek.

Nadat de deelnemers hun vragenlijst en scorelijst hebben ingeleverd, gaan Radjani en Gerard aan de slag om een groepsindeling te maken.

De groepsopdracht

In elke groep wordt een voorzitter en observator aangewezen. De observator krijgt als opdracht te observeren op welke wijze de groep de opdracht oppakt en uitwerkt; welke voortgang in het groepsproces wordt geboekt, op welke wijze de besluitvorming verloopt, hoe het leiderschap wordt ingevuld en op welke wijze iedereen deelneemt aan de groep. De observator wordt tevens gevraagd een terugrapportage van de waarnemingen te doen in het plenaire gedeelte van de workshop.

Hierna wordt de groepen de volgende opdracht meegegeven:

De Nederlandse Werkgemeenschap heeft als doel het bekend maken en verspreiden van de Individualpsychologie in Nederland. Zij doet dit door jaarlijks een aantal bijeenkomsten te organiseren en zij geeft een nieuwsbrief uit. Daarnaast wordt aangehaakt bij internationale activiteiten zoals Icassi.

Het bestuur vindt dat de NWIP echter met deze acties de laatste tijd hun doel onvoldoende verwezenlijkt. Het aantal donateurs blijft amper gelijk, laat staan dat het wordt uitgebreid. Het bestuur is op zoek naar nieuwe activiteiten. Met als oogmerk met deze activiteiten nog dit jaar het aantal donateurs te verdubbelen.

Jullie wordt als groep gevraagd het bestuur een aantal handreikingen te geven, die de NWIP de komende tijd kan gaan uitvoeren om hun doelstelling wel te bereiken.

Jullie hebben voor deze opdracht als groepje 30 minuten.

De plenaire terugkoppeling

Hoewel er veel goede ideeën in de groepen worden bedacht, wordt hierop in het plenaire gedeelte niet ingegaan. Wel wordt gevraagd of men de ideeën wil meegeven aan een van de bestuursleden.

Aan de hand van de terugkoppeling van de observator, worden door Radjani en Gerard kenmerken van die groep benoemd, een

verbinding gemaakt met de score op de Basis-A en wordt uitgelegd hoe een en ander van invloed is geweest op de samenstelling en werkwijze van de betreffende groep. (Vooraf zijn de groepen samengesteld op basis van de score die deelnemers hebben behaald bij het invullen van de vragenlijst.) Zo zijn er groepen samengesteld die hoog scoren op sociale betrokkenheid en goed in een groep kunnen functioneren. Een andere groep is samengesteld op basis van hun score op aanpassingsvermogen. Waarbij een hoge score aangeeft dat men behoefte heeft aan duidelijke regels, terwijl een lage score juist betekent dat men behoefte heeft aan een zekere vrijheid. Andere kenmerken waarop de groepen zijn samengesteld zijn de score van de deelnemers op leiderschap; behoefte aan erkenning en alertheid.

De werkwijze en het proces in de groepen blijken duidelijk samen te hangen met de scores die zijn gemaakt op de Basis-A.

Slot

De workshop blijkt in tijd te kort om alle opmerkingen en vragen van deelnemers te beantwoorden. Hiermee is in de opzet van de workshop rekening gehouden, want elke deelnemer krijgt een scorelijst mee naar huis, zodat men thuis nog eens rustig zijn eigen score en daarbij behorende eigenschappen in beeld kan krijgen.

Daarnaast wordt erop gewezen dat men de score en daarmee verbandhoudende eigenschappen op de deelgebieden als recht geaard Individualpsycholoog niet afzonderlijk mag beschouwen. De Individualpsychologie gaat er immers vanuit dat de mens een holistisch wezen is. Juist de dynamiek die ontstaat vanuit de persoonlijke eigenschappen, wordt zichtbaar in het functioneren en de valkuilen. Daarnaast biedt het verkregen inzicht mogelijkheden om zijn eigenschappen anders in te zetten of biedt de mogelijkheid in vastgelopen situatie gedragsalternatieven te ontwikkelen. Uitgaan van de dynamiek tussen de uiterste in de score is hierbij belangrijk.

Verslag: Gerard Kulker

Agenda 2008

NWIP

Bijeenkomst **15 november 2008**.

Thema: leiderschap

Noteer deze dag vast in uw agenda. Nader nieuws volgt in de volgende nieuwsbrief.

De bijeenkomst wordt gehouden in het Antonia Instituut te Assen.

Routebeschrijving:

Antonia Instituut, Borgstee 44, 9403 TV Assen

Vanaf A 28 Groningen: afslag 34 Assen Noord, rechtsaf richting Assen.

Volg de weg langs de wegwerkzaamheden, tot aan het stoplicht Europaweg Noord: daar links, richting **Ring Oost**, meteen daarna (100 m) bij stoplicht links, en direct (na 20 m) weer rechtsaf, weg volgen (langs "Tuinland", tot einde parkeerterrein), waar de weg rechtsom wegbuigt: links afslaan (op de hoek is de Dierenkliniek) dan na 100 m: nr. 44 (pleintje rond, parkeren langs de weg).

Vanaf A 28 Hoogeveen:

afslag 32 Assen Zuid, bij stoplicht rechts, richting NS-station (P&R).

Weg blijven volgen, na 1 km: NS-station; dan:

Vanaf NS-station Assen (2,5 km):

'Overcingellaan' blijven volgen richting noord (station aan uw rechter kant)

Na 400 m, over viaduct: rechtdoor: Industrieweg, rechtdoor bij resp. stoplicht, rotonde, voorbij Shellstation, dan bij stoplicht: recht oversteken (voorsorteren), en direct (na 20 m) rechtsaf, weg volgen (langs "Tuinland", tot einde parkeerterrein), waar de weg rechtsom wegbuigt: linksafslaan (op de hoek is de Dierenkliniek), dan na 100 m: nr. 44 (pleintje rond, parkeren langs de weg).

Vanaf Rolde:

Via Rolder Hoofdweg naar Assen: rechtsaf: Europaweg Oost, richting Groningen. 1e rotonde rechtdoor: Europaweg Noord, 2e rotonde rechtdoor, 3e rotonde rechtsaf: Mahatma Gandhieweg, na 200 m links, dan asfalt-weg volgen over 100 m, tot net voorbij de Dierenkliniek: dan in de bocht: rechts afslaan: na 100 meter: nr. 44 (pleintje rond, parkeren langs de weg).

Antonia-Instituut

Op **zaterdag 21 juni 2008** wordt de allereerste **NATIONALE BEMOEDIGINGS-**

DAG georganiseerd. Een dag waarin het thema "bemoediging" centraal zal staan, en waar de Stichting Encouraging-Training Schoenaker-concept® zich zal presenteren.

De dag zal gevuld worden met sprekers en workshops, en er zal volop gelegenheid zijn voor ontmoetingen en netwerken. Reserveer deze dag in je agenda en geef het door aan je vrienden, collega's, familie, burens en alle anderen die je kent.

Dus:

Datum: zaterdag 21 juni 2008

Plaats: Zwartewaterland

Tijd: tussen 10.00 en 17.00 uur

De officiële uitnodiging en het programma volgen nog.

De kosten gaan ongeveer € 25.00 per persoon bedragen (inclusief lunch, koffie/thee etc.)

We ontmoeten jullie graag op 21 juni 2008 in Zwartewaterland!!

Namens alle bestuursleden, met bemoedigende groet,

**Stichting Encouraging-Training
Schoenaker-Concept®**

Marry Oostjen

marry@stichtingencouragingtraining.nl

www.stichtingencouragingtraining.nl

038 - 38 5 65 43

Hartelijke groeten,
Wil Bahlmann-Stegeman
Antonia Instituut,
Borgstee 44, 9403 TV Assen.
tel.0592-302933
www.antoniaminstituut.nl

ICASSI 2008

**icassi 2008 zal plaatsvinden van 13 t/m
26 juli in Győr.**

Győr ligt tussen Wenen en Budapest.

Meer informatie kunt u vinden op de website:
www.icassi.net

Folders te verkrijgen via Theo Joosten.

In de zomer van 2008 organiseert 'The Adlerian Training Institute Inc.' de training:

'Counseling Children, Adolescents & Parents'

De training wordt gegeven door Dr. Al Milliren, professor in de psychologie en counseling. Hij is vice-president van de North American Society of Adlerian Psychology.

De training vindt plaats in **Senec, Slovakia**. (Senec ligt 20 km ten zuidwesten van de hoofdstad Bratislava en 45 minuten van Wenen, Oostenrijk.)

Voor meer informatie:

www.adleriantraining.com

Click op: Study & Travel Abroad Workshops – 2008.

31 juli tot 3 augustus 2008

24^{ste} Internationale Congres van de Individual Psychology

Het congres wordt gehouden in Vilnius, Litouwen.

Het thema dit jaar is:

Tenderness & Agressiveness The challenge of our time.

Een meer dan actueel thema dat door de IAIP is gekozen en past in onze huidige tijd en samenleving. Vooral ook gezien de commotie die de laatste tijd in Nederland al onze aandacht vraagt.

De informatiefolder inclusief aanmeldingsformulier kunt u aanvragen bij de redactie van de nieuwsbrief.

Kosten deelname: bij opgave voor 15 mei 2008: € 250. Na deze datum: € 300.

Info: www.iaipwebsite.org

Website NWIP

U kunt onze website in opbouw vinden onder:

www.individualpsychologie.nl

In aansluiting op ons vorige bericht, waarin we gegadigden vroegen zich te melden, kunnen we nu medelen dat Willy Hoekstra, die de website namens de NWIP zal gaan onderhouden in zijn omgeving iemand heeft gevonden om hem terzijde te staan bij de opbouw van de website. Namens het bestuur zullen Gert Rietveld en Willy Hoekstra de redactie te vormen.

Als u de laatste tijd onze website heeft bezocht, zult u hebben gezien hoe de website wordt opgebouwd. Heeft u tips of bemoedigende op- of aanmerkingen dan houden wij ons aanbevolen.

E-mail

Ontvangt u de nieuwsbrief nog per post, maar heeft u wel e-mail? Laat de redactie uw e-mail weten en u ontvangt de nieuwsbrief voortaan via uw mail en kunt ook de kleuren in de nieuwsbrief bewonderen!
