

# Positive Discipline

N e d e r l a n d 

Hallo ,

Deze keer een bericht van mij over het bereiken van samenwerking. Klaag jij ook wel eens dat de kinderen in je groep of klas of je eigen kinderen niet meewerken? Hun speelgoed, hun spullen, hun was niet opruimen? En dat ze nooit eens uit zichzelf denken aan het opruimen na het eten, of het helpen met de boodschappen uit de auto tillen of zodra de bel gaat naar buiten stuiven zonder dat ze eerst opruimen wat ze hebben gebruikt?

Waar het om gaat is dat kinderen **bemoediging** nodig hebben om zich goed te voelen en om mee te doen, *kinderen hebben bemoediging nodig net als planten water nodig hebben* (Dreikurs). Dus net als water van vitaal belang is voor het groeien en gedijen van planten, zo belangrijk is bemoediging voor kinderen.

Kinderen voelen zich bemoedigd als je hun standpunt begrijpt en respecteert (en nee, dat is echt niet hetzelfde als het ermee eens zijn!).

## **Stappenplan voor het bereiken van (meer) samenwerking:**

- 1) Laat zien dat je de gedachten en gevoelens van het kind begrijpt
- 2) Toon empathie zonder te vergoelijken (vergoelijken is dat je zo over iets praat dat het niet meer verkeerd lijkt, dat moet je dus niet doen)
- 3) Vertel een situatie waarbij je je ook zo voelde of je ook zo gedroeg als hij of zij nu doet
- 4) Deel je gedachten en gevoelens over het onderwerp
- 5) Richt je samen op oplossingen

Heel belangrijk is om te onthouden dat kinderen eigenlijk pas naar je luisteren NADAT ze zich gehoord voelen. Dus investeer daarin, slik je trots in, denk even niet aan de tijd die het je kost maar zorg voor verbinding en zorg ervoor

dat ze begrijpen dat jij hen begrijpt. Vertel over wat jij denkt en hoe jij je voelt op een fijne, rustige manier, niet op een bedreigende of veroordelende manier. (En ja, ik weet, dat is moeilijk, EN het is iets dat je kunt oefenen en waar je steeds beter in wordt).

Wanneer je op deze manier begint met het bespreken van wat jij belangrijk vindt zul je merken dat kinderen best wel willen meewerken.

Dus:

- kies een klein onderwerp (stap voor stap verandering bewerkstelligen is veel makkelijker zul je zien).
- kies een geschikt moment
- vertel waar je het over wil hebben
- toon empathie voor hun kant van de zaak, wees gevoelig voor hoe het voor hem of haar is en uit dat
- vertel over een gelijkwaardige situatie die jij hebt meegemaakt
- vertel wat jij graag wil
- en vraag hoe jullie dat samen kunnen bereiken
- sta open voor hun oplossingen en brainstorm zelf ook mee
- kies samen een oplossing die jullie willen uitproberen
- ken het kind goed genoeg om te weten dat het niet meteen vlekkeloos zal gaan en neem je voor om vriendelijk te herinneren aan jullie afspraak
- geef tijd en ruimte voor de verandering
- en zie en bemoedig elke stap in de goede richting (zonder beloningen!)

Ik start in november weer een **oudercursus**, daar zijn nog enkele plekken beschikbaar. In de cursus bespreken we dit soort dingen, we oefenen met hoe je effectiever situaties kunt aanpakken zonder dat je boos hoeft te worden of straffen of beloningen hoeft te gebruiken om kinderen te motiveren om het beter te doen. Het is een heel fijne cursus waar je ook ervaringen van ouders hoort en we samen oplossingen vinden voor je problemen. Hier vind je meer informatie: [cursus Opvoeden met Positive Discipline](#).

## **PROFESSIONEEL WERKEN MET POSITIVE DISCIPLINE**

Werk jij met ouders in een professionele setting en wil je Positive Discipline graag gebruiken in je werk, of wil je cursussen Positive Discipline bieden aan

ouders/opvoeders doe dan mee aan de tweedaagse opleiding tot [Positive Discipline Parent Educator](#). De eerstvolgende mogelijkheid is al op 16&17 november aanstaande!

Ben jij leerkracht, of werk je als docent, IB-er, schoolmaatschappelijk werker, decaan of directielid, doe dan mee aan de tweedaagse training [Positive Discipline in de klas](#). (de link is klikbaar voor meer informatie). De eerstvolgende mogelijkheid om mee te doen is op 29 februari/1 maart 2024. Mail me als je wil overleggen.

Ik hoor graag van je, heb je vragen of opmerkingen, laat het me weten, stuur me een e-mail of bel,

Hartelijke groeten,

**Neda**

*Neda Djavdan- Badcoubei*

*Certified Positive Discipline Trainer, Parent & Classroom Educator,  
Individual Psychologisch Counselor*  
Positive Discipline Nederland



T: +31622218700

E: [neda@positivedisciplinenederland.nl](mailto:neda@positivedisciplinenederland.nl)

---

## **BLOG**

[Hier](#) lees je eerdere blogs en tips

## **POSITIVE DISCIPLINE BOEK en materialen**

Heb jij het [Positive Discipline boek](#) al gelezen? En ken je de [toolkaarten](#) al? En het kinderboek [Jaspers Coole Ruimte](#)?

## **CURSUS VOOR OUDERS/OPVOEDERS**

Wil je graag als ouder/opvoeder meer leren over hoe je effectief en verbindend opvoedt? Doe dan mee met een cursus **Positive Discipline voor**

**ouders/opvoeders.** Je leert in 6 bijeenkomsten veel over waarom kinderen doen wat ze doen en hoe jij ermee om kunt gaan zodat het leuk blijft in huis. Je krijgt achtergrond informatie, leert tools en door er met andere ouders over te praten en casussen te bespreken leer je met en van elkaar. [Hier](#) vind je meer informatie en kun je je inschrijven. ([Cursus Opvoeden met Positive Discipline](#))

## **OPLEIDINGEN VOOR PROFESSIONALS**

### **Positive Discipline Parent Educator**

Werk je zelf met ouders en opvoeders in je praktijk of in je werk of wil je dat gaan doen?

Volg dan [de opleiding tot gecertificeerd Positive Discipline Parent Educator](#). [Hier](#) vind je meer informatie en komende data.

### **Positive Discipline Classroom Educator**

Voor leerkrachten, docenten, directie en onderwijsprofessionals is er de mogelijkheid om mee te doen aan de tweedaagse gecertificeerde opleiding **Positive Discipline in de Klas**. Je vindt [hier](#) meer informatie en ook het inschrijfformulier. Heb je wel interesse maar weet je nog niet zeker of je kunt meedoen, of wil je informatie voor jullie school, laat het me dan weten. De training kan ook in-house verzorgd worden bij jou op school.

## **YOUTUBE Positive Discipline**

Bekijk het [YouTube-kanaal van Positive Discipline](#) voor filmpjes van een aantal Parent & Classroom Educators, zij vertellen wat Positive Discipline voor hen zelf betekent.

---

### **Positive Discipline Boek**

een must voor je leeslijst

Het Positive Discipline boek vol tips en achtergronden, voor jezelf of om cadeau te doen!



## CURSUS Positive Discipline voor OUDERS/OPVOEDERS

Wil je een cursus Positive Discipline voor ouders / opvoeders volgen of meer informatie kijk dan [hier](#).

## OPLEIDINGEN tot gecertificeerd Positive Discipline Educator

Wil jij graag meedoen aan de opleiding tot Positive Discipline Parent of Classroom Educator, [hier](#) meer informatie

Het is super leuk om **feedback** te krijgen en jullie opmerkingen, tips en ervaringen te lezen, dus aarzel niet en [mail me](#) of reageer op [facebook](#) of [instagram](#).

---

Copyright © 2023 Positive Discipline Nederland, Alle rechten voorbehouden.

info@positivedisciplinenederland.nl  
www.positivedisciplinenederland.nl

Wil je veranderen hoe je deze e-mails ontvangt?  
Je kunt hier je [gegevens wijzigen](#) of je [afmelden](#).