

NWIP NIEUWS - NEWS - Februari 2021 Nr 47

Van de Bestuurstafel

Februari 2021

Nu de dagen weer langer worden en een korte winterperiode ons veel plezier heeft gegeven, willen we in deze Nieuwsbrief u op de hoogte brengen van de verschillende activiteiten die nationaal en internationaal georganiseerd gaan worden.

Vorig jaar stond in het teken van de 150 ste geboortedag van Alfred Adler, één van de grondleggers van de Individual Psychologie.

We zijn jarig.

Dit jaar viert de NWIP haar 75 jarig bestaan. De NWIP is in 1946 opgericht. Alfred Adler is drie keer in Nederland geweest en heeft vele lezingen gehouden. Zijn psychologische inzichten zijn sindsdien wereldwijd verspreid en zijn boeken zijn bekend onder vele bewonderaars van deze praktische psychologie.

Het bestuur gaat dit jaar natuurlijk aandacht schenken aan dit feestelijke feit.

Te beginnen met een geheel vernieuwde website.

De website is vanaf 15 februari 2021 in de lucht.

We nodigen u van harte uit eens een kijkje te nemen.

Nieuwe website en nieuw emailadres

Er is een nieuwe naam voor de website .nl: www.adlerspsychology.com

Ook het emailadres is gewijzigd in : info@adlerspsychology.com

De oude website en het emailadres zijn nu niet meer bereikbaar.

Bestuurswissel

Het bestuur van de NWIP is sinds 1 januari 2021 gewijzigd.

Na een flink aantal jaren heeft Pauline Hofstra besloten het NWIP bestuur te verlaten. De laatste twee jaar was ze voorzitter en daarvoor erg actief binnen de NWIP met workshops. Pauline hartelijk dank voor je toelozende inzet en constructieve bijdrage aan de NWIP.

Pauline aan het woord

Na 8 jaar lid te zijn geweest van het NWIP bestuur heb ik besloten per 1 januari 2021 te stoppen met de bestuursactiviteiten.

Vanuit mijn praktijk Centrum Animare in de Wijk blijf ik werken op basis van Adler's mensvisie en psychologische theorie.

Hartelijke groet, Pauline Hofstra

Annemare van Bodegom

Annemare van Bodegom heeft ook besloten te stoppen als bestuurslid van de NWIP. Annemare had toegezegd om een jaar proef te willen draaien en dan te besluiten om door te gaan of alsnog te stoppen.

Annemare heeft voor het laatste gekozen. Dank voor je inzet voor de NWIP.

Het bestuur bestaat nu uit:

Willy Hoekstra: voorzitter; secretaris; webmaster

Theo Joosten: penningmeester

We hopen u dit feestelijke NWIP jaar opnieuw te inspireren vanuit Adlers gedachtengoed met een aantal artikelen geschreven door Wes Wingett en artikelen van Radjani Edel en Wil Bahlmann.

Wilt u reageren, iets bijdragen of heeft u een vraag?

We horen het graag via ons email adres: info@adlerspsychology.com

Namens het NWIP bestuur wens ik u veel leesplezier.

Met vriendelijke groet,

Willy Hoekstra, voorzitter

Individual Psychologie in Nederland Gisteren - Vandaag - Morgen

HET BEGIN in 1946

Dr. P.H. Ronge, Prof. G.H. van Asperen, Dr. A. Müller pioniers van de IP in Nederland.

In het door de NWIP uitgegeven symposium boek uit 1987 wordt door C.C. de Keyser de historie van de Individual Psychologie in Nederland vanuit diverse historische inzichten belicht.

In dit eerste deel in deze Nieuwsbrief aandacht voor Dr. H.P. Ronge.

De oprichter van de N.W.I.P. in Nederland.

In de volgende Nieuwsbrieven meer vanuit dit interessante naslagwerk.

Lees meer. [Ronge NWIP.docx](#)

Adler's Ideeën door Wes Wingett PH.D

Dit is het tweede van negen essays over de psychologie van Alfred Adlers vanuit mijn oogpunt gezien. Eén van de eerste principes van Adlers psychologie is dat mensen sociale wezens zijn die willen bijdragen en zich erbij willen horen voelen, eerst binnen het gezin, daarna op school en in de maatschappij.

Meer lezen? Klik op de link voor de Nederlandse versie

[Adlerian Ideas 2 Ned. pdf](#)

More reading? Click on the English version

[Adlerian Ideas 2 Eng.pdf](#)

Uit het Archief

Wie was Johanna Coster Lucas?

Enige tijd geleden kreeg ik een verzoek kreeg van de kleinzoon van Jacoba Coster Lucas uit Canada. (1894-1978).

Hij is op zoek naar meer gegevens over zijn grootmoeder.

NIOD

Er zijn niet zoveel gegevens bekend over deze mevrouw. Ik heb daarom contact gezocht met de directeur van "Kamp Westerbork". Zij heeft me de tip gegeven om het NIOD te vragen.

Inmiddels heb ik daar bericht van gehad en er is inderdaad enige informatie beschikbaar. Door de corona maatregelen kan ik helaas niet naar het NIOD om in het archief te kijken.

Over Jacoba

Jacoba Coster heeft in Nederland ongeveer 1200 Joods Duitse kinderen via het zgn. Kindercomité in Eerde een schuiladres gegeven. Zij is in Naarden geboren en was beëindigend kunstenaar en een begaafd pianiste. Ze schijnt mede oprichter te zijn geweest van het Kindercomité in Eerde. Er schijnt ook een Amsterdamse student genaamd Lodgers bij betrokken te zijn geweest. De school in Eerde werd gesticht door de Quakers. Later heeft ze meegewerkt aan de oprichting van UNESCO Nederland.

Secretaresse Alfred Adler

Zij was ook de secretaresse van Alfred Adler tijdens de bezoeken die hij aan Nederland bracht. In 1958 is ze naar Canada verhuisd en heeft daar scholen en oudergroepen gesticht die als uitgangspunt de psychologie van Alfred Adler hadden. Ook stond ze in contact met Maria Montessori.

In Amerika heeft ze ook weer contact gezocht met Adler.

Ze is lid geweest van NASAP.

Oproep

Tot zover de informatie die beschikbaar is.

De kleinzoon heeft een Facebook pagina geopend waar meer informatie op staat.

Mijn vraag aan u allen: wie weet meer van Jacoba Coster Lucas?

Laat het weten via info@adlerspsychology.com



Donateurs Vertellen



In de nieuwe rubriek DONATEURS VERTELLEN hebben we gevraagd naar hoe je betrokken bent geraakt bij de Individual Psychologie. De tweede vraag was: "Hoe heeft de Individual Psychologie je leven beïnvloed?"

De eerste donateur die de spits afbijt is Radjani Edel.

Geniet van haar verhaal.

“De mens is zowel het beeld als de beeldhouwer”
(Alfred Adler)

Hoe ik in aanraking ben gekomen met de Individual psychologie en hoe het mijn werk heeft beïnvloed.

Lees meer. [Radjani Edel Artikel 2021 voor NWIP.pdf](#)

Adler? Wat is dat?

Toen ik ergens in het begin van de jaren 90 benieuwd was of het gedachtengoed van Alfred Adler nog wel gedoceerd werd besloot ik een rondje te gaan bellen langs de verschillende afdelingen psychologie van onze universiteiten.

"Nee" was het meest voorkomende antwoord nadat ik had toegelicht wie Adler was. De allerleukste reactie kwam van iemand van de faculteit van Nijmegen. Daar kreeg ik een alleraardigste dame aan de telefoon die, voordat ik mijn verhaal klaar had antwoorde: "Voor onderhoud of reparaties aan de typemachines moet u bij een andere afdeling zijn."



Individual psychologie – 75 jarig bestaan NWIP

Toen mij gevraagd werd iets te schrijven over mijn ervaringen met de Individual psychologie in mijn leven, dat voor wat betreft mijn werkzaam deel voor een groot deel heeft bestaan uit het geven van bemoeidingstrainingen, (Encouraging en Meer Moed), counseling en het opleiden van bemoeidingstrainers", kwam de eerste gedachte in mij op die ik al jaren met mij meedraag, "mensen kunnen altijd anders". Voor mij is deze gedachte (kennis) een hulpmiddel geweest om in moeilijke

situaties steeds maar weer opnieuw te kijken, "wat kan ik anders doen".

Soms denk je dat je niet anders kunt, dat je vast zit aan allerlei zaken, maar mensen zijn geen thinkabouters, die worden ergens neergezet en blijven staan, totdat een ander ze verzet, maar met mensen is dat anders, die hebben de vrijheid om zelf te bewegen zowel lichamelijk als geestelijk, (denken, voelen, doen). Je zou zeggen dat is een simpele gedachte, maar in welke richting ga ik mij dan bewegen, wat is belangrijk !

Adler spreekt over 5 levenstaken, dat voor elk mens belangrijk zijn: zoals, werk, liefde, gemeenschap, relatie met jezelf, kosmos (omgaan met levensvragen). Je kunt het wellicht zien als een routekaart, waar ben ik nu, waar ben ik tevreden over en wat kan ik gaan aanpakken, je kunt bewust gaan staan en bewegen.

Een grote rol heeft gespeeld het thema "bemoeidiging". Wat is dat nu eigenlijk: "het bewust aandacht schenken en waarderen van eigenschappen en inspanningen van jezelf en van anderen". Het licht gaat aan!!; als je dit gereedschap gaat toepassen en ook blijft toepassen in je relaties met anderen, opvoeding, partner, familie, werksituaties, vrienden, buren etc. De ervaring die ik heb mogen opdoen door het geven van bemoeidingstrainingen, hebben mij gesterkt in mijn geloof in mensen, dat we samen een betere wereld kunnen bouwen, omdat we ons kunnen bewegen, omdat we anders kunnen denken en doen, daardoor wordt je moediger en als je moediger wordt dan komt er dat verlangen om bij te dragen. Adler spreekt dan over het "gemeenschapsgevoel".

De levensstaak kosmos, omgaan met levensvragen als: wat is een mens en wat kan hij worden, heeft Adler, voor zover ik weet, niet verder ingevuld, hoewel hij het wel belangrijk vond dat ieder mens daarop zijn antwoorden moet vinden. Maar deze cruciale vragen liggen buiten het bereik van (psychologisch) onderzoek, omdat de mens nu eenmaal zichzelf niet heeft gemaakt, Zijn Schepper en Ontwerper is een ander dan hijzelf. Wij missen ons eigen ontwerpplan en kunnen dus nooit zelf ontdekken wat we zijn, waarom we er zijn, en wat het beste is voor onze ontwikkeling. We zouden eigenlijk een soort handleiding van de "fabriek", - van onze oorsprong: de Schepper - moeten hebben. In de leringen van de meest recente wereldreligie, het Bahá'í Geloof is inderdaad veel informatie over het doel en het wezen van de mens, zoals bijvoorbeeld:

"Beschouw de mens als een mijn, rijk aan edelstenen van onschatbare waarde. Alleen opvoeding kan de schatten ervan aan het licht doen komen, en de mensheid in staat stellen daarvan profijt te trekken" (Bahá'u'lláh)

Er is nog veel meer te vertellen over de Individual psychologie, o.a. over opvoeding, over gezinsraden, over levensstijlen, over sociale gelijkwaardigheid etc., maar ik heb die thema's gekozen die mij het meest aan het hart liggen.

Dank aan Willy Hoekstra, die mij uitnodigde om wat te schrijven over mijn ervaringen, wat voor mij weer leerzaam is geweest.

Wil Bahlmann-Stegeman

Jezelf zijn is jezelf worden



Veel mensen vragen zich wel eens af "wie ben ik nu echt?" Anderen hebben het idee dat "ze zichzelf zijn kwijtgeraakt".

Wat betekent het als je de vraag stelt "wie ben ik nu echt?" In veel gevallen willen mensen zichzelf beter leren kennen. Door bijvoorbeeld een pas op de plaats te maken en hun overtuigingen, hun aanpak en gedrag te onderzoeken. Vaak omdat ze in hun dagelijks leven en in de relaties met anderen vastlopen.

Sommigen worden zich bewust van hun gedrag en de gevolgen daarvan voor zichzelf en anderen. Ze schrikken soms van hun

reacties en zeggen 'zo ben ik niet echt'.

Klopt dat wel? Kun je wel iemand anders zijn dan de persoon die je nu bent? En kun je jezelf kwijtraken?

Lees meer [Jezelf zijn is jezelf worden.pdf](#)

Shared Ambition

people management

and the NWIP



VERSLAG WEBINAR DR JON SPERRY

Op 12 februari 2021 werd in samenwerking met Shared Ambition het webinar "Concept Conceptualization" met Dr. Jon Sperry gehouden.

Ruin dertig deelnemers namen deel aan dit zeer interessante webinar. In twee en een half uur nam Dr. Sperry ons mee in hoe je met de theorie achter "Concept Conceptualization" het gesprek met cliënten kunt aangaan.

Na afloop hebben alle deelnemers een hand-out ontvangen en een deelname certificaat.

Shared Ambition en de NWIP hebben de intentie in de toekomst meer van deze bijeenkomsten te organiseren.

Meer lezen?

[Case conceptualization: Key to highly effective counseling - Counseling Today](#)

Uitgelicht: edufamily.ch



CHRISTELLE SCHLÄPFER en Alfred Adler

Herzlich willkommen bei edufamily®

Mein Name ist Christelle Schläpfer. Ich komme aus einer Zeit, in der autoritäre Erziehung ganz normal war.

Das ist bei Dir vielleicht ganz genau so: Du kennst die Methoden Deiner Eltern und Lehrer – und wendest sie ganz automatisch an. Auch ich habe so angefangen, als junge Mutter und Lehrerin. Dann habe ich aber gemerkt, dass man viel weiterkommt, wenn man von starren Methoden abweicht. Wenn man Kooperation fördert, auf Wertschätzung setzt – selbst, wenn es stressig wird.

Als Lehrerin konnte ich meine Schüler plötzlich ganz anders motivieren, selbst diejenigen, die nicht an sich geglaubt hatten. Ich konnte Potenziale wecken, sah in leuchtende Augen, erlebte Klassengemeinschaften, die zusammenhielten.

Es war wunderschön, die Freude bei meinen Schülern zu erleben.

Als Mutter lernte ich, in schwierigen Situationen anders zu reagieren – und konsequent zu sein, aber gleichzeitig liebevoll. Das schöne Ergebnis: weniger Konflikte und Machtkämpfe, und mehr Vertrauen zwischen uns.

Ich möchte Dir all das auch ermöglichen. Dafür gibt es keine 0/8/15-Rezepte, und mit fixen Erwartungen, wie Kinder sein sollten, kommt man nicht weiter. Aber es gibt Regeln für einen respektvollen, liebevollen, verständnisvollen (und natürlich: konsequenten) Umgang.

Als Beraterin hole ich Lehrer und Eltern aus der Ohnmacht und zeige ihnen neue Wege – für eine bessere Beziehung zu und zwischen den Kindern.

Mehr informationen? www.edufamily.ch

1946 DE NWIP VIERT FEEST2021

Meer Moed Instituut Assen

Beste lezers,

Na vele jaren met plezier en voldoening te hebben gewerkt in en aan het Meer Moed Instituut, komt er nu ook een moment van loslaten.

De pensioengerechtigde leeftijd ben ik al enige tijd voorbij en hoewel nog fris en actief, is het ook goed om op tijd te stoppen.

Graag wil ik iedereen bedanken die op welke manier dan ook heeft bijgedragen. Door het volgen van een training, door het zelf worden van MeerMoed-Trainer of door op een van onze andere bijeenkomsten of workshops te zijn geweest.

Ook al gaan we stoppen met het Meer Moed Instituut, een aantal zaken gaan ook door.

De website meermoed.nl blijft voorlopig bestaan als bron van informatie over bemoeidiging.

Fred heeft nog altijd [Uitgeverij Anode](#). Nog steeds van harte aanbevolen voor een goed boek over bemoeidiging, opvoeding etc.

De website van [Uitgeverij Anode](http://www.uitgeverij-anode.nl) vind je hier <http://www.uitgeverij-anode.nl>

En daarnaast blijft Renie actief met haar praktijk [Moeidig Moeidig](http://www.moes.nl)

En natuurlijk kan ik het zelf ook niet laten om te blijven inspireren. Daarom blijft de facebook pagina van het Meer Moed Instituut bestaan en blijf ik daar op posten, net als op mijn persoonlijke facebook pagina.

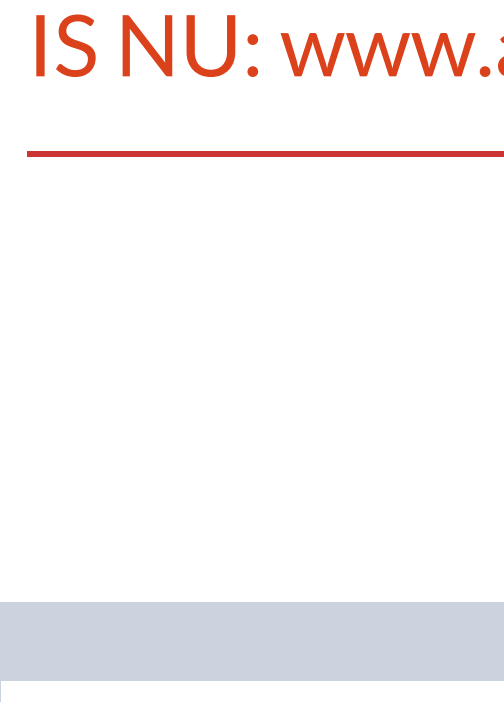
Zijn we nog niet ge-connect? Geef dan een like voor de pagina. Deze vind je hier >> Meer-Moed Facebook pagina. Of wordt vrienden via mijn persoonlijke pagina: >> Facebook pagina van Wil

Ik blijf graag met een ieder in contact en wens iedereen heel veel moed in deze bijzondere tijd.

Hartelijke groeten,

Wil

BOEKEN



Hieronder enkele leestips en namen van websites waar boeken over de Individual Psychologie kunnen worden besteld.

We wensen u alvast veel leesplezier.

Uitgeverijen in Nederland:

www.BoeveBoeken.nl

www.gigaboeke.nl

uitgeverij-anode.nl

Klik op onderstaande link en vindt de boeken die u zoekt.

[Website Boeken.pdf](#)



Laposta