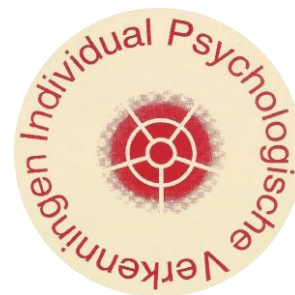


# Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie



Nieuwsbrief nr. 12 - 24 juli 2008

## In dit nummer:

- ❑ Voorwoord
- ❑ Zicht op jouw lifestyle en functioneren
- ❑ 1<sup>e</sup> Nationale bemoedigingsdag groot succes
- ❑ Agenda 2008
- ❑ In relatie met stotteren
- ❑ Boekennieuws
- ❑ Website
- ❑ E-mail

## Voorwoord

Beste mensen,

Een van de zaken, waarop de Individualpsychologie de nadruk legt is het wekken van het gemeenschapsgevoel binnen het gezin. In de wijze waarop de IP meent dat mensen en ook ouders en kinderen met elkaar dienen om te gaan, blijkt een van de producten van deze leefwijze een groeiend gemeenschapsgevoel.

Als Individualpsycholoog begrijp ik de bemoediging die tussen mensen nodig is, het omgaan met de doelen van gedrag, natuurlijke en logische gevolgen enzovoort, maar het onder woorden brengen van hoe je bewust het gemeenschapsgevoel kunt laten groeien en welke zaken dit fenomeen beïnvloeden, vind ik eerlijk gezegd toch wat lastiger. U ook?

Enige maanden geleden vonden er twee gebeurtenissen in mijn leven plaats, die mij wat meer zicht hebben gegeven op hoe gemeenschapsgevoel werkt en kan groeien. De eerste gebeurtenis was een kranten artikel dat mijn aandacht trok met als titel: *'de vier g's en vier fen van Foppe de Haan'*.

In dat artikel werd de psycholoog René Diekstra genoemd als bron van deze theorie. Nu wil het geval dat ik toevallig deel uitmaak van een commissie, die onder voorzitterschap van René Diekstra staat. Een mooie gelegenheid dus om met hem over deze theorie van gedachten te wisselen.

René vertelde mij dat hij n.a.v. een interview op de Friese radio in contact kwam met Foppe

de Haan. Deze zocht contact met René omdat hij een opmerking had gemaakt over de periode waarin Heerenveen voor langere tijd steeds de uitwedstrijden verloor. Kon hij als psycholoog hier een mogelijke oplossing voor aandragen? Was de uitdagende vraag van Foppe.

René nam de uitdaging aan en dit leverde de volgende theorie op.

*De eerste g is die van gebeurtenis. Wanneer die negatief of positief is, beïnvloedt die naar gelang de tweede g, de gedachten van de betrokkenen. Gedachten beïnvloeden op hun beurt het gevoel (de derde g) van de betrokken personen. En dat leidt tot bepaald gedrag (de vierde g) dat succesvol is of juist bevestigd dat iets toch weinig kans van slagen heeft.*

Op basis hiervan stelde René voor om als team het positieve gevoel van de thuiswedstrijd vast te houden en dat mee te nemen naar de uitwedstrijd. Hiermee legde René naar later bleek de basis voor meer overwinningen van Heerenveen.

Maar er is meer nodig. Een andere belangrijke basis in deze theorie haar plek moet krijgen, zijn de vier fen.

1. *Feeling: het gevoel dat je in het jasje van het team past en je best wilt doen hier onderdeel van uit te maken.*
2. *Functie: elk teamlid moet kunnen doen waar hij goed in is.*
3. *Future: het durven zetten van stappen om het bovenstaande waar te kunnen maken.*
4. *Feedback: die moet er zijn om elkaar te stimuleren en handelen, denken en voelen op elkaar als teamlid af te stemmen.*

De vier fen gaan niet over effectiviteit of rendement, maar vooral over ongrijpbare factoren als gevoel, saamhorigheid e.d.

De vier g's zijn zichtbaarder en vormen een gedachtepatroon die kunnen leiden tot succes of wanhoop.

Terugkijkend naar de theorie kon ik de vier g's gebruiken om gedachtepatronen te herkennen, te beïnvloeden of te ervaren dat een negatieve spiraal niet zo eenvoudig te doorbreken is.

Als opvoeder kun je van deze wetenschap natuurlijk gebruik maken door het kind bepaalde gebeurtenissen te laten ervaren of

juist te onthouden. Denk bijvoorbeeld aan de rol van bemoediging of straf in de opvoeding. De vier f'en gaan meer over de gezinssfeer en hoe je als opvoeder hierin een rol kunt spelen om de gewenste positieve sfeer te bereiken.

Ik heb begrepen dat Foppe de Haan in de aanloop naar de olympische spelen deze theorie opnieuw gebruikt om van de spelers van het olympisch elftal een team te smeden. Als u deze zomer kijkt naar het olympisch elftal, kunt u misschien bepaalde delen van de theorie in de praktijk van het voetbal zijn werk zien doen.

Mogelijk heeft de theorie u ook bepaalde handvatten gegeven om in uw dagelijks leven of opvoeding in uw gezin te kunnen toepassen.

Gerard Kulker  
Voorzitter



## **Zicht op jouw lifestyle en functioneren.**

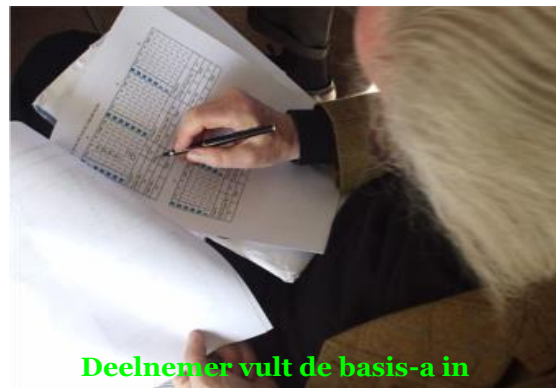
Verslag van de workshop van Radjani Edel en Gerard Kulker, die werd gehouden op 9 februari 2008 in het Anthonia Instituut te Assen door een deelnemer.



**Wil opent de bijeenkomst**

Op zaterdag 9 februari 2008 werd in het Antonia-instituut te Assen door de N.W.I.P een workshop georganiseerd over het thema "Zicht op jouw lifestyle en functioneren." Er was voor deze workshop, die geleid werd door Radjani Edel en Gerard Kulker veel belangstelling.

Na de introductie, waarin de bedoeling van de bijeenkomst werd uiteen gezet, kregen de deelnemers gelegenheid om kennis te maken met de Basis-A; een psychologisch instrument in de vorm van een vragenlijst met verwerkingstabellen, die inzicht verschaffen in iemands lifestyle. Er wordt hierin een relatie gelegd tussen vroege jeugdervaringen en de invloed daarvan in het volwassen leven. De basis van onze levenshouding ligt, volgens de Individualpsychologie, in de ervaringen die men in de kinderjaren opdoet en de wijze waarop die ervaringen in het leven worden verwerkt.



**Deelnemer vult de basis-a in**

Nadat iedere deelnemer zijn/haar vragenlijst had ingevuld en de gegevens vervolgens had verwerkt, werden er groepen gevormd. Die groepen werden samengesteld op basis van gelijklopende uitkomsten op de scoreformulieren. Elke groep bestond dus uit deelnemers met gelijksoortige profielen. Bij iedere groep werd een voorzitter en een observator aangewezen. De groepen kregen als taak om, gedurende een half uur, onder leiding van de voorzitter, een opgegeven thema te bespreken. (Welke activiteiten zou het bestuur van de NWIP kunnen ontwikkelen om de werkgemeenschap meer bekendheid te geven?) De opdracht van de observator was het groepsproces te registreren en daar verslag van te doen.

Een rapportage van de groeps gesprekken door de observatoren gaf het volgende beeld te zien:

Groep 1 was een vriendelijk gezelschap dat naar elkaar luisterde. Men accepteerde elkaar en liet elkaar uitspreken. Er heerste een positieve sfeer en men ging er stilzwijgend van uit dat je alleen in samenwerking met elkaar tot probleemoplossing kan komen.

Kenmerk van de groepsleden: grote sociale betrokkenheid en lage behoefte aan erkenning.

In groep 2 kwam het gesprek langzaam op gang. Er was grote betrokkenheid bij het te bespreken onderwerp. Ook bleek er een zekere benieuwdheid naar de achtergrond en de doelstellingen van de NWIP. De taakverdeling kwam als vanzelf uit de groep voort en men was zeer taakgericht bezig. Er werden tijdens het gesprek geen zijwegen ingeslagen. Men bleef dicht bij de gespreksopdracht.

Kenmerk van de groepsleden: grote sociale betrokkenheid en lage behoefte aan erkenning.

Van groep 3 meldde de observator dat hij door de voorzitter tot werd teruggefloten, omdat hij deelnam aan het gesprek. Men was zeer taakgericht bezig. Een vraag die vrij uitvoerig aan de orde kwam was: Via welke informatiekanalen zijn we hier terechtgekomen?

Ieders bijdrage aan het gesprek werd belangrijk gevonden. Er werden t.a.v. het gespreksthema geen harde, eensluidende conclusies getrokken. Het gesprek werd in een goede sfeer gevoerd.

Kenmerk van de groepsleden: aanpassing hoog; leiderschap laag.

In groep 4 had de voorzitter goede aandacht. Hij gaf zeer exact de bedoeling van het gesprek aan, hield het stevig in de hand en wist goed te luisteren.

De eigen mening van de verschillende groepsleden werd prominent geponeerd. M.b.t. het gespreksthema: publiciteit langs velerlei kanalen werd belangrijk gevonden. Kenmerk van de groepsleden: leiderschap hoog; aanpassing laag.



**De bijeenkomst werd goed bezocht**

In groep 5 werd vrij veel tijd besteed aan het verhelderen van de groepsopdracht. (Wat wordt er eigenlijk van ons verwacht?) Er ontstond een levendige discussie in een goede sfeer. Er werden veel ideeën gelanceerd. De voorzitter liet in het begin de teugel vieren.

Later nam hij meer de leiding over het gesprek. Er was hier ook een tweede observator. Hij benadrukte dat er in deze groep enkele sleutelfiguren waren, die frequent het woord namen en vrij veel toehoorders die zich nauwelijks lieten horen.

Kenmerk van de groepsleden: enkelen hoog alert; de meesten laag alert.

In groep 6 werd het gesprek gevoerd in een gemoedelijke sfeer. De voorzitter gaf iedereen de kans om zijn of haar bijdrage te leveren. Er was belangstelling voor de inhoud van de opdracht. Eigen ervaringen kwamen aan bod. Ieder had een sterk inlevingsvermogen. Men was taakgericht, maar er werden geen conclusies getrokken.

Kenmerk van de groepsleden: gemiddelde score op alle items.

De rapportage van de observatoren bleek in het algemeen overeen te komen met wat men op grond van de basis-A- profielen van de groepsleden kon verwachten.

Verslag: Gert Rietveld

---

## **1<sup>e</sup> Nationale bemoedigingsdag groot succes**

De 1<sup>e</sup> Nationale Bemoedigingsdag op zaterdag 21 juni jl. is een groot succes geworden. De dag is bedoeld om de Encouraging-Training Schoenaker-concept® onder de aandacht van een groot publiek te brengen. De belangstelling voor deze dag was groot en de deelnemers kwamen werkelijk vanuit heel Nederland. In de prachtige locatie van Hotel 't Zwartewater in Zwartsluis heette de voorzitter van De Stichting Encouraging-Training Schoenaker-concept®, Marry Oostijen, de gasten hartelijk welkom. Zij wees in haar openingstoespraak onder meer op de kwaliteiten en vaardigheden die in ieder mens schuilen. Als we die samen inzetten voor de samenleving, als we samen in beweging komen, dan ontstaat er een nieuwe beweging die bemoediging heet. Vervolgens luisterden de aanwezigen geboid naar Theo Schoenaker die als kernboodschap aangaf dat we drie levenstaken hebben, liefde, arbeid en gemeenschap. Er is moed voor nodig om deze drie taken op orde te houden. Maar moed is geen "constante", je kunt het niet kopen. Een bron van moed is de ander, zoek contacten,

sluit je aan, kijk naar wat goed is in de ander. Catharina Haverkamp zette op haar eigen manier neer wat het betekent om trainer te zijn, wat tot veel hilariteit leidde. Ook de workshops 's middag waren een succes. De deelnemers aan de workshops kwamen er enthousiast van terug. Renie Bahlmann vertelde aan het eind van de dag over de resultaten van de Encouraging-Training zo die aan de universiteit van onder meer Groningen zijn onderzocht. Tot slot kon er onder de klanken van de muziek van Ben Prikken, gezellig worden nagepraat. Ook volgend jaar zal er een Nationale Bemoedigingsdag georganiseerd worden.

---

## Agenda 2008

### NWIP

Bijeenkomst **15 november 2008.**  
10.30 uur tot 12.30 uur

### Thema: leiderschapsstijlen

Noteer deze dag vast in uw agenda. Nader nieuws volgt in september 2008.  
De bijeenkomst wordt gehouden in het Antonia Instituut te Assen.

#### Routebeschrijving:

**Antonia Instituut, Borgsteeg 44, 9403 TV Assen**

**Vanaf A 28 Groningen:** afslag 34 Assen Noord, rechtsaf richting Assen.

Volg de weg langs de wegwerkzaamheden, tot aan het stoplicht Europaweg Noord: daar links, richting **Ring Oost**, meteen daarna (100 m) bij stoplicht links, en direct (na 20 m) weer rechtsaf, weg volgen (langs "Tuinland", tot einde parkeerterrein), waar de weg rechtsom wegbuigt: links afslaan (op de hoek is de Dierenkliniek) dan na 100 m: nr. 44 (pleintje rond, parkeren langs de weg).

#### **Vanaf A 28 Hoogeveen:**

afslag 32 Assen Zuid, bij stoplicht rechts, richting NS-station (P&R).  
Weg blijven volgen, na 1 km: NS-station; dan:

#### **Vanaf NS-station Assen ( 2,5 km):**

'Overcingellaan' blijven volgen richting noord (station aan uw rechterkant)

Na 400 m, over viaduct: rechtdoor: Industrierweg, rechtdoor bij resp. stoplicht, rotonde, voorbij Shellstation, dan bij stoplicht:

recht oversteken (voorsorteren), en direct (na 20 m) rechtsaf, weg volgen (langs "Tuinland", tot einde parkeerterrein), waar de weg rechtsom wegbuigt: linksafslaan (op de hoek is de Dierenkliniek), dan na 100 m: nr. 44 (pleintje rond, parkeren langs de weg).

#### **Vanaf Rolde:**

Via Rolder Hoofdweg naar Assen: rechtsaf: Europaweg Oost, richting Groningen. 1e rotonde rechtdoor: Europaweg Noord, 2e rotonde rechtdoor, 3e rotonde rechtsaf: Mahatma Gandhieweg, na 200 m links, dan asfalt-weg volgen over 100 m, tot net voorbij de Dierenkliniek: dan in de bocht: rechts afslaan: na 100 meter: nr. 44 (pleintje rond, parkeren langs de weg).

---

## Adler en zijn joodse wortels

Op 25 september 2008 vindt mogelijk in Leeuwarden een lezing plaats door Gert Rietveld over bovengenoemd thema.  
Ter oriëntatie een korte samenvatting van de lezing.

De Individualpsychologie van Alfred Adler is, evenals de psychoanalyse van Sigmund Freud, een stroming binnen de z.g. dieptepsychologie. Adler (1870-1937) was in de eerste helft van de 20e eeuw psychiater in Wenen.

Hij onderscheidt in ieder mens 2 fundamentele neigingen: geldingsstreven en gemeenschapsgevoel. Het eerste is dienst aan het ik; het tweede is dienst aan de ander, de medemens, de gemeenschap.

Ons leven speelt zich af, volgens Adler, in het voortdurende spanningsveld dat door deze beide eigenschappen wordt opgeroepen. En de zin van het leven ligt hierin dat het machtsstreven wordt overwonnen door het gemeenschapsgevoel.

In zijn latere werk krijgt het gemeenschapsgevoel een religieuze lading. Adlers gedachtegoed raakt dan doortrokken van een heilsverwachting, een utopie, een geloof in een ideale toekomst, een Messiaanse tijd. Aan de komst daarvan dienen wij onze bijdrage te leveren, aldus Adler.

Hier zien we Adlers Joodse wortels aan de oppervlakte komen. Het is boeiend om te ontdekken dat deze gedachten over de mens en zijn wereld ook in onze tijd nog actueel zijn.

Gert Rietveld.



## **Antonia-Instituut**

### **Activiteiten, najaar 2008**

9 september:

Encouraging-vervolg-Training  
"Innerlijk sterker worden"

10 bijeenkomsten

30 oktober:

Encouraging-Training voor ouders en/of  
opvoeders.

"Kinderen opvoeden en vrede in het  
huishouden"

8 bijeenkomsten

3 november:

Thema-avond "Meer dan liefde alleen"

7 t/m 11 november:

Individualpsychologische sociaaltherapie  
in het Adler-Schoenaker Instituut.

Hartelijke groeten,

Wil Bahlmann-Stegeman

Antonia Instituut,

Borgstee 44, 9403 TV Assen.

tel.0592-302933

[www.antoniaminstituut.nl](http://www.antoniaminstituut.nl)

---

Van 2 tot 6 augustus 2008 organiseert 'The  
Adlerian Training Institute Inc.' de training:

### **'Counselling Children, Adolescents & Parents'.**

De training wordt gegeven door Dr. Al  
Milliren, professor in de psychologie en  
counseling. Hij is vice-president van de North  
American Society of Adlerian Psychology.

De training vindt plaats in **Senec, Slovakia**.  
(Senec ligt 20 km ten zuidwesten van de  
hoofdstad Bratislava en 45 minuten van  
Wenen, Oostenrijk.

Voor meer informatie:

[www.adleriantraining.com](http://www.adleriantraining.com)

Click op: Study & Travel Abroad Workshops –  
2008.

---

## **31 juli tot 3 augustus 2008**

## **24<sup>ste</sup> Internationale Congres van de Individual Psychology**

Het congres wordt gehouden in Vilnius,  
Litouwen.

Het thema dit jaar is:

### **Tenderness & Aggressiveness The challenge of our time.**

Een meer dan actueel thema dat door de IAIP  
is gekozen en past in onze huidige tijd en  
samenleving. Vooral ook gezien de commotie  
die de laatste tijd in Nederland al onze  
aandacht vraagt.

De informatiefolder inclusief aanmeldings-  
formulier kunt u aanvragen bij de redactie van  
de nieuwsbrief.

Kosten deelname: bij opgave voor 15 mei  
2008: € 250. Na deze datum: € 300.

Info: [www.iaipwebsite.org](http://www.iaipwebsite.org)

---

## **In relatie met stotteren**

### **Deelnemers project gezocht**

Graag brengen wij u het project 'in relatie met  
stotteren' onder de aandacht, dat Stichting  
Support Stotteren in samenwerking met het  
Instituut voor Systeemdynamiek en Dialoog  
Wenen, van Eelco de Geus, aan gaat en  
waarvoor stotterende mensen gezocht worden.

Doel van het project is om middels  
systeemopstellingen te kijken of er  
overeenkomsten te vinden zijn in de  
achtergronden en de daarbij behorende  
familiedynamiek van volwassen stotterende  
mensen. Als nevendoeel willen we indicaties  
verkrijgen of systeemopstellingen, en dan  
vooral familieopstellingen, een bijdrage  
kunnen leveren aan de omgang met en de  
verbetering van stotteren, en of  
familieopstellingenwerk (en het systemische  
denken dat daarmee verbonden is) een  
aanvulling kan zijn in de diagnostiek van  
stotteren.

Aanleiding voor het project is de ervaring, dat  
familieopstellingenwerk een belangrijke

impuls kan geven aan het vinden van nieuwe wegen in het spreken, juist ook als voortgang stagneert, of als al veel verschillende wegen bewandeld zijn en weinig beweging meer merkbaar is. Familieopstellingen kunnen *aanvullend naast* de huidige stottertherapie gevolgd worden.

Voor dit project zoeken we 10 stotterende volwassen mensen die vrijwillig aan dit onderzoek, in het weekend van 12 t/m 14 september, willen deelnemen. De opstellingen zullen door Eelco de Geus begeleid worden. Naast de toegevoegde bijlage 'project informatie' attenderen we u graag op de website [www.stotteren.info](http://www.stotteren.info).

Voor vragen over dit project of vragen over onze ervaringen met familieopstellingen staan wij graag open.

Hartelijk dank voor uw medewerking,  
Stichting Support Stotteren  
<http://www.stotteren.info/>  
Henk & Dini Zeggelaar

---

## Boekennieuws

Theo Schoenaker stuurt Nederland een bericht met de uitnodiging een TV uitzending te beluisteren, die zeker de moeite waard is.

Eén van de thema's, die aan de orde komt is het probleem van echtscheiding. (in Duitsland, 1 op de 2 huwelijken stranden)

Het antwoord van Theo is: we hebben niet geleerd om op de juiste manier met elkaar te spreken. Dit probleem doet zich ook voor in relaties waarbij mensen gepensioneerd zijn, we hebben niet geleerd onze wensen, behoeften op een gelijkwaardige manier aan elkaar duidelijk te maken. Dit is één van de thema's uit zijn nieuwste boek "Wenn die Kinder aus dem Hause sind und der Hund gestorben ist".

### De aankondiging

Das Buch war auch Anlass zu der Einladung an Theo Schoenaker, im Regionalfernsehen WM TV zu sprechen. In der Sendung "wm.Menschen - der talk bei wm.tv - persönlich, emotional, nachgefragt" wurde er interviewt zu seinem Leben, seinem Werk, seinen Büchern. Das Interview dauerte 30 Minuten. Wenn du / Sie auf folgenden Link klicken, und 30 Minuten Zeit haben, kannst du / können Sie das Interview sehen.

<http://www.wmtv-online.de/tv-sendungen/sendungen/wmmenschen.html>

---

## Website NWIP

U kunt onze website vinden onder:

[www.individualpsychologie.nl](http://www.individualpsychologie.nl)

De website is nog steeds in opbouw en verschillende mensen zijn hiermee actief.

De redactie van de website wordt gevormd door Willy Hoekstra en Gert Rietveld. Bij hen kunt u terecht met IP nieuws en IP artikelen om op de website te plaatsen.

---

## E-mail

Ontvangt u de nieuwsbrief nog per post, maar heeft u wel e-mail? Laat de redactie uw e-mail weten en u ontvangt de nieuwsbrief voortaan via uw mail en kunt ook de kleuren in de nieuwsbrief bewonderen!