



1946 NIEUWSBRIEF 2026

NEDERLANDSE WERKGEMEENSCHAP

INDIVIDUAL PSYCHOLOGIE

HERFST NIEUWSBRIEF - oktober 2026 NR 66



oktober 2026

Beste lezer,

Voor u ligt een herfst editie van de NWIP Nieuwsbrief.

Het tachtigste jubileum van de NWIP nadert zijn einde.

De afgelopen maanden zijn er een aantal evenementen geweest

waarvan we in deze Nieuwsbrief melding maken.

Wereldwijd krijgt de IP veel aandacht.

Onze website wordt opvallend veel bezocht door Adlerianen uit de gehele wereld. Van Uruguay, Brazilië, Korea, Japan, Australië. USA en VK en nog meer. Daar zijn we trots op.

De website blijft actueel zoals we beloofd hebben in de laatste "Extra" Nieuwsbrief.

We kunnen melden dat een aantal donateurs ons blijft steunen. Dat stellen we erg op prijs en geeft ons als bestuur een goed gevoel.

In deze roerige wereld werkt bemoediging steeds meer.

Net verschenen is het boek Vriendschap van Beate Völker. Een aanrader!

Het gedachtegoed van de IP verdient het om constant onder de aandacht te worden gebracht.

Gelukkig doen velen dat in ons land, maar ook wereldwijd doen veel Adlerianen dat.

We hopen u met deze Nieuwsbrief weer enthousiast te hebben gemaakt en wensen u allen veel leesplezier.

Warme groet,
Dhr Willy Hoekstra
(voorzitter NWIP)

Verbinding als levenslijn

Verbinding als levenslijn:

Waarom we elkaar juist nu moeten opzoeken
door Willy Hoekstra

Sociaal contact is geen luxe of leuk tijdverdrijf, maar een bittere noodzaak voor een gezond en gelukkig leven. Naarmate de jaren klimmen, neemt het risico op eenzaamheid ongemerkt toe. Het wegvallen van werk, verhuizingen of het overlijden van naasten laten sporen na. Een sterk sociaal netwerk zorgt er echter voor dat senioren gelukkiger zijn, mentaal alerter blijven en fysiek meer bewegen. Maar hoe doorbreken we de stilte als de drempel hoog voelt? De wetenschap achter ons brein én de kracht van bewuste bemoediging wijzen ons de weg.

Lees meer.....

[Verbinding als levenslijn WH.pdf](#)

Actuele artikelen

Community Feeling and Narcissism as Two Opposite Phenomena

In the first half of the 20th century, two great analysts, the creator of psychoanalysis – Sigmund Freud and the creator of individual psychology – Alfred Adler, independently described two seemingly related constructs. On the one hand, Freud (1914/1955) described the phenomenon of (secondary) narcissism, which was considered to be negative and maladaptive. On the other hand, Adler (1938/2011) described the phenomenon of community feeling, a positive, pro-health disposition, which is beneficial from the viewpoints of both individuals and society. Interestingly, the characteristics of people demonstrating a lack of community feeling resembles the characteristics of narcissistic people. Additionally, modern narcissism research distinguishes two forms: grandiose and vulnerable narcissism (Wink, 1991; Pincus et al., 2009; Miller et al., 2012; Krizan and Herlache, 2017). Similarly, a lack of community feeling can manifest in two ways: the pursuit of domination and anxious isolation (Kałużna-Wielobób, 2017). The current study examines the relationship between two forms of narcissism and community feeling including the two anti-community orientations.

Read more....

[Community Feeling and Narcissism as Two Opposite Phenomena.pdf](#)

Bron: PubMed PMC7656904

Democratie vraagt onderhoud

door Theo Joosten

Recent onderzoek van het V-Dem Institute van de Universiteit van Göteborg laat zien dat de democratie wereldwijd onder druk staat. Volgens het Democracy Report 2025 raken steeds meer landen in een proces van “autocratisering”, en leven tegenwoordig meer mensen in autoritaire dan in democratisch georganiseerde landen. Deze ontwikkeling staat in scherp contrast met het optimisme van Rudolf Dreikurs in Social Equality: The Challenge of Today, waarin hij de twintigste eeuw beschreef als het begin van een democratisch tijdperk.

In dit beknopte artikel wordt aandacht geschonken aan het begrip democratie en wat bijdraagt

die wijze van samenleven in de praktijk te brengen en te onderhouden.

Lees meer.....

[Democratie vraagt onderhoud okt 2026.pdf](#)

Adlers Individual Psychology

In addressing foundational perspectives, proponents of the current positive psychology movement typically identify Abraham Maslow, Carl Rogers, and Gordon Allport as precursors and ancestors. This article demonstrates that the Individual Psychology of Alfred Adler preceded the aforementioned ancestors of positive psychology and could be viewed as the original positive psychology. Following a brief overview of key ideas from Adler's Individual Psychology, the authors specifically address two foundational tenets of Adler's theory that particularly resonate with those from positive psychology and then address more broadly the remarkable common ground between Adler's mature theoretical ideas and the positive psychology movement.

Read more.....

[1362-Revista.pdf](#)

Bron: Watts, R. E. (2015). La Psicología Individual de Adler: La Psicología Positiva original [Adler's Individual Psychology: The Original Positive Psychology]. Revista de Psicoterapia, 26(102), 81-89.

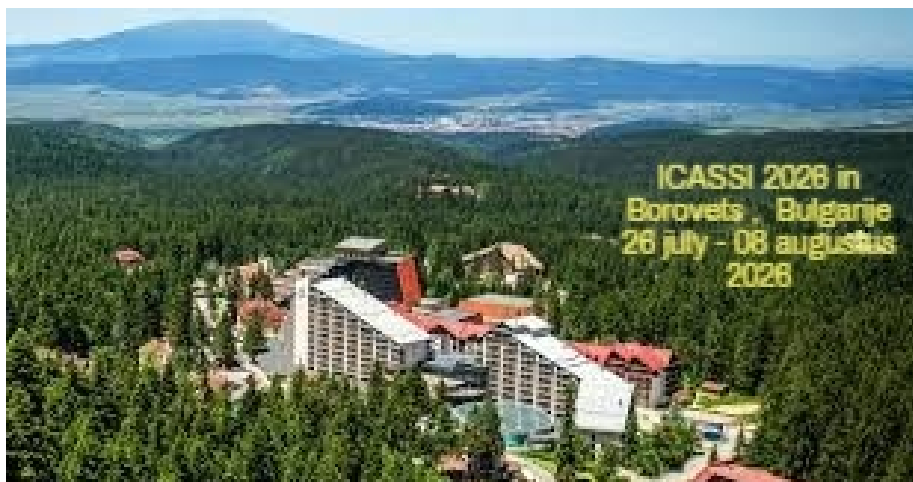
Revitalizing Alfred Adler: An Echo for Equality

The work of Alfred Adler's Individual Psychology arguably applies to contemporary social work practice and education. The tenets of Individual Psychology are reviewed in the context of a historical sketch of Adler's work as a medical doctor, psychoanalyst, and colleague of Freud. His eventual divergence from psychoanalysis to begin his own psychological and education movement which focused on social reform is emphasized. Individual Psychology is examined in detail including original case examples demonstrating his influence on and compatibility with contemporary social work theories. Empirical evidence is provided supporting present-day application of his theory. Adler serves as a much-needed example of a professional who successfully and simultaneously advanced both the micro and macro world of mental health. Adler's contribution deserves to be explicitly included in social work curricula.

Read more.....

[Revitalizing Alfred Adler_ An Echo for Equality.pdf](#)

Bron: PubMed Open Access (PMC7932831):





Icassi 2026

De zomerschool werd dit jaar in Borovets in Bulgarije gehouden. Dit jaar konden zo'n tweeonderdvijftig deelnemers van "all over the world" welkom worden

geheten. Een team van professionele docenten heeft de participanten een divers scholingsprogramma kunnen bieden.

Er werd ook stil gestaan bij het overlijden van Eva Dreikurs - Ferguson. Zij is vorig jaar overleden. Vele jaren heeft ze vol overgave de Zomerschool geleid.

Na ruim dertig jaar boardmember en chair te zijn geweest heeft Theo Joosten het stokje overgedragen aan zijn opvolger. Namens allen en NWIP bedankt voor je tomeloze inzet.

ICASSI 2027

De volgende zomerschool wordt gehouden in Groot Britannië in Reading van 17 tot en met 31 juli 2027.

In januari zal weer een Virtual Winter Conference plaatsvinden. Hou de Icassi website in de gaten.

Elke eerste zondag van de maand kunt u meedoen aan het Virtual Adler café.

Positive Discipline

N e d e r l a n d



Yes, we zijn live!

Nu te beluisteren:



Ik heb super leuk nieuws, De Positive Discipline Podcast is live gegaan!

In De Positive Discipline Podcast neem ik je samen met Ilse Preller en Valerie Ritchie mee in de wereld van Positive Discipline: een pedagogische benadering waarin verbinding, wederzijds respect en vriendelijk én vastberaden handelen centraal staan.

De podcast is er voor ouders, opvoeders en leerkrachten die nieuwsgierig zijn naar een effectieve manier van omgaan met alledaagse opvoed- en onderwijsituaties. Of je Positive

Discipline al kent of er voor het eerst mee kennismakt: we hopen je te inspireren, aan het denken te zetten én vooral praktische tools mee te geven waar je meteen iets mee kunt.

We praten over herkenbare situaties thuis en in de klas, delen onze eigen ervaringen, bespreken de uitdagingen die we allemaal tegenkomen en laten zien hoe je met de tools van Positive Discipline kunt werken aan wat kinderen op de lange termijn nodig hebben.

Geen perfecte opvoeders of onderwijsprofessionals, wel echte gesprekken over opvoeden, onderwijs, verbinding, grenzen en alles wat daarbij komt kijken.

Ik ben echt benieuwd wat je ervan vindt, laat het me weten!

Vind je de podcasts waardevol? Deel de podcasts met andere ouders en leerkrachten, en laat een review achter. Zo helpen we nog meer mensen op weg naar meer rust, verbinding en vertrouwen in de opvoeding. Want een betere wereld begint thuis!

Wil jij werken met Positive Discipline en ouders te helpen effectiever op te voeden? Of werk jij met kinderen en krijg je vaak vragen van hun ouders? Overweeg dan mee te doen aan de tweedaagse opleiding die ik eind november weer geef. Op de website vind je alle informatie daarover. Werk je op een school en ben je geïnteresseerd hoe wij Positive Discipline daar kunnen integreren, als sociaal-emotioneel programma of burgerschapsprogramma, stuur me een bericht en dan plannen we een afspraak in om dat te bespreken.

Mocht je andere vragen hebben of mij willen spreken, stuur me dan een berichtje, ik hoor graag van je!

Hartelijke groet,

De Boekenplank



Mobbing anders angehen

Warum viele Maßnahmen scheitern und was wirklich hilft

Vandenhoeck & Ruprecht, erscheint im Februar 2027

Auteur: Christelle Schläpfer

Worum es geht

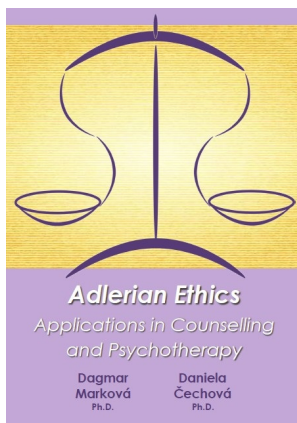
Schulen, Lehrpersonen und Eltern setzen sich heute mit viel Engagement gegen Mobbing ein. Und doch greifen manche Massnahmen nicht so, wie alle es sich wünschen. Woran liegt das? Und was hilft wirklich?

Im Buch zeige ich, warum Mobbing mehr ist als ein Problem zwischen einzelnen Kindern und warum es sich lohnt, die ganze Gruppe und das ganze Umfeld in den Blick zu nehmen. Mit Fallbeispielen, Infokästen und Fragen, die du direkt auf deine Praxis oder deine Familie anwenden kannst.



Perchance To Dream – Dream Work in Four Movements: Language, symbolism, Interpretation, Therapy

Author: Leo Gold, Ph.D



Authors: Dagmar Marková, Daniela Čechová

Published by the Adlerian Society UK and Institute for Individual Psychology

This book, *Adlerian Ethics: Applications in Counselling and Psychotherapy*, approaches the issue of ethics in Alfred Adler's psychological theory in an innovative manner. The authors perceive that ethics are so deeply embedded in the foundations of Adlerian theory that they constitute the cornerstone element in this school of thought.

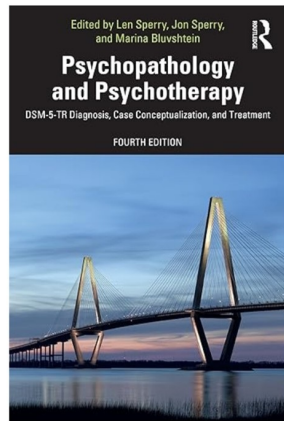
Adlerian Ethics is a study on key ethical concepts of Adlerian Theory and Practice, consisting of belonging, equality, freedom, associated with responsibility, and Gemeinschaftsgefühl or Social Interest.

As to the organisation of the book, the first chapter shall

concentrate on an ethical description at the level of "what is", that is, an Adlerian conceptualisation of a human being. This chapter contains a thesis based on assumptions about the nature of an individual and a summary of the main concepts concerning his or her development as expounded by Adler and his followers.

The second chapter describes what constitutes the ethical dimensions of Individual Psychology, that is, not only “what is”, but also “what should be”. What a person should be, what kind of life he or she should live and in relation to the Adlerian main ethical pillars (sense of belonging to a community, freedom and responsibility, and equality).

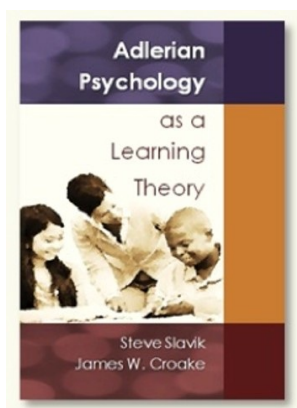
The third chapter outlines some issues and areas related to, and special features of the applications of ethics in Adlerian counselling and psychotherapy. We direct our attention to ethical issues in general and to the codes of deontology, as established by the American Psychological Association and the European Association for Psychotherapy. We shall consider whether Adlerian ethical principles are enshrined in those of the main professional associations of psychologists and psychotherapists. More specifically, we focus on the counselling and psychotherapeutic applications of Adlerian ethical concepts in practice with clients, and we shall analyse them within the context of their Life Styles.



Psychopathology and Psychotherapy: DSM-5-TR Diagnosis, Case Conceptualization, and Treatment. (4th edition).

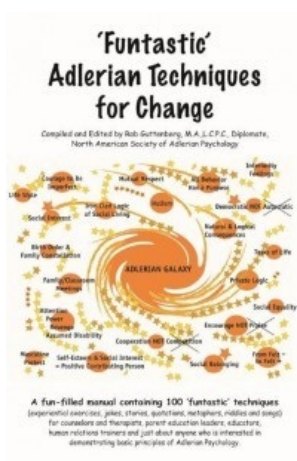
Author: Len Sperry, Jon Sperry, & Marina Bluvshstein (Editors). 2024.

Psychopathology and Psychotherapy, Fourth Edition, targets the most common diagnostic conditions seen in everyday counseling and psychotherapy practice and integrates DSM-5-TR criteria with the Adlerian view of psychopathology and psychotherapy. It highlights cases that Adler himself treated or consulted on.



Adlerian Psychology as a Learning Theory

Author: Steve Slavik, James W. Croake



Funtastic Adlerian Techniques for Change

Rob Guttenberg

M.A. Counseling Psychology

Copyright 2011

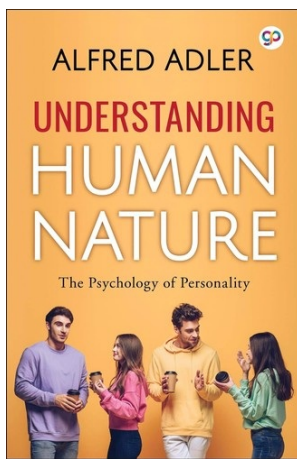
Language: English

Understanding Human Nature

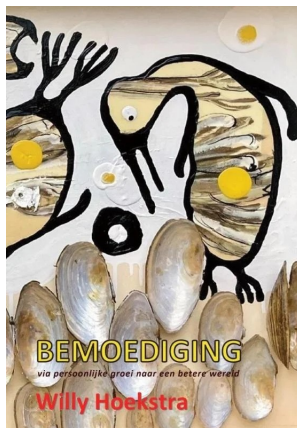
The psychology of personality

by **Alfred Adler**

Understanding Human Nature was an attempt to acquaint the general public with the fundamentals of Individual Psychology. Adler explores human personality from all angles – how character develops, the nature of the psyche, how we see the world and how we become who we are. He believed that the



work of understanding should not be the preserve of psychologists alone, but a vital undertaking for everyone to pursue, given the bad consequences of ignorance. This approach to psychology was unusually democratic for psychoanalytic circles. It is a work that anyone can read and understand.



Encouragement

Author: Willy Hoekstra

Language: Dutch

Order on: www.gigaboek.nl

A thumbs-up works better than a middle finger!

In Encouragement, Willy Hoekstra takes us on an inspiring journey through the complex layers of courage and the positive impact of encouragement in our lives. The book begins by asserting that, despite the challenges of our world, there is a path to a better future through encouragement and a more horizontal approach to society. Hoekstra highlights the importance of courage in both personal and social contexts, inviting us to transform our attitudes toward one another.

The content of the book is thorough and enriching, offering detailed discussions on personality development, the power of encouraging words, and how we can move from feelings of inferiority to empowerment. The author uses everyday life, scientific insights, and personal anecdotes to guide readers toward a deeper understanding of how courage and encouragement can shape our interactions and lives.

This book is not only a guide for personal growth but also an essential resource for professionals such as therapists, educators, and leaders. It provides practical tools and strategies to encourage ourselves and others, supported by robust theories and research that both inform and inspire the reader. It is a must-read for anyone striving for a society where courage and community spirit go hand in hand to create a better world.



BENT U AL DONATEUR VAN DE NWIP?

U STEUNT ONS AL MET € 25,00 per jaar.

ALVAST DANK.

AANMELDEN KAN VIA HET FORMULIER OP ONZE WEBSITE:

www.adlerspsychology.com

**REMINDER: Elke eerste zondagavond van de maand via
Zoom: VIRTUAL ADLER CAFÉ www.icassi.net**

IAIP Congres 2027

Nieuws van de IAIP

In 2027 wordt het IAIP congres in Bologna gehouden.

In bijgaand document leest u hier meer over.

Let wel, de sluitings termijn voor aanleveren van "abstracts" is reedsverstrekken.

Interessant is de algemene info.

Lees meer...

<https://adler-iaip.net/30th-congress-of-the-iaip/>

Steun onze activiteiten

Wil je dat Alfred Adlers visie en psychologie meer bekendheid krijgt in Nederland?

Donateur worden van de Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie.

Meld je aan via het formulier op: www.adlerspsychology.com

Zou je ook de NIEUWSBRIEF willen ontvangen? Laat het ons weten via het formulier op de website.



Website



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@adlerspsychology.com toe aan uw adresboek.



Laposta