1946 NIEUWSBRIEF 2025

NEDERLANDSE WERKGEMEENSCHAP

INDIVIDUAL PSYCHOLOGIE

# Zomer NIEUWSBRIEF - Juni 2025 NR 62

HELLO
Summer

Juni 2025.

Aan de lezer,
Voor u ligt de Zomer Nieuwsbrief van de NWIP.
In dit nummer aandacht voor humor als therapeutisch hulpmiddel in de Adleriaanse psychotherapie. Wat is humor eigenlijk? Wat doet humor met de cliënt? Hoe kan humor helpend zijn? Allemaal vragen waarop in de verschillende artikelen antwoord wordt gegeven.
Eén ding staat vast: Alfred Adler gebruikte humor altijd in zijn contact met zijn cliënten.
Lees deze vier lezenswaardige "humoristische"artikelen.

Voorts in deze Nieuwsbrief aandacht voor de Klassenraad en Familieraad als krachtig middel om kinderen en jong volwassenen democratisch burgerschap aan te leren.

In de boekenkast vindt u nieuwe uitgaven van boeken of boeken die nog niet eerder in onze Nieuwsbrieven werden gepubliceerd.

En voor in de vakantie wat tips van boeken die erg aanbevelenswaardig zijn om te lezen.

Wist u dat?
U ons kunt steunen als donateur door minimaal € 25,00 aan ons te doneren? Meldt u aan via de website: adlerspsychology.com/contact en de penningmeester stuurt u een betalingsverzoek.
Alvast dank!

Wist u dat?
U ook zelf een artikel kunt aanleveren voor de Nieuwsbrief? Stuur het via ons emailadres:
info@adlerspsychology.com

Wist u dat?
De Nieuwsbrief voor 100% wordt geaccepteerd.
De Nieuwsbrief voor 45% wordt gelezen.
Dat dit laatste pecentage nog wel meer naar de 100% mag stijgen!.

Wist u dat?
We graag feedback ontvangen op de inhoud van de Nieuwsbrieven?

Rest mij nog om u een mooie en fijne vakantie periode te wensen.

Veel leesplezier gewenst.

Namens het NWIP bestuur,

Met warme groet,
Willy Hoekstra
Voorzitter

---

# HUMOR in de Adleriaanse Psychotherapie

Psychotherapie is een serieuze zaak. Het gaat over serieuze problemen. Psychotherapeuten Peter Hain en Franz Dumbs vertrouwen echter op humor. Dit roept de vraag op: Wat heeft humor met psychotherapie te maken? Op de IAP spraken ze over wetenschappelijk onderbouwde bevindingen en over hun dagelijkse psychotherapeutische werk.

Bron:
Dit Duitse artikel is geschreven door  Joy Bolli werkzaam bij de ZHAW voor Toegepaste Psychologie in Zwitserland.
Bron: https://www.zhaw.ch/en/psychology/institutes/iap
Vertaald door: Willy Hoekstra

Humor in psychotherapie.pdf

---

# Humor and Creative Life Styles

In dit artikel wordt beschreven hoe Adler humor gebruikte in de therapie met zijn clienten.
Joseph Richman haalt ook uit zijn praktijk voorbeelden aan.
Lezenswaardig artikel.
Bron:
American Journal of psychotherapy. Vol 55,no 3,2001

richman-2018-humor-and-creative-life-styles.pdf

---

# Humor in de psychotherapie

In dit essay wordt humor vanuit verschillende aspecten bekeken. De focus ligt op de therapeutische, heilzame en positieve kanten van humor, dus niet op de destructieve soorten humor zoals ironie en sarcasme, niet op alle soorten humor zoals lachen om iemand. De humor die de deelnemer bezielt, kan een positief leereffect hebben op de patiënt, het helpt zijn denken te veranderen.
Hier wordt humor begrepen door verschillende therapiescholen en vooral door de existentiële analyse. Binnen de existentiële analyse zal de behandeling van angststoornissen door middel van paradoxale intentie en zelf afstand nemen worden verduidelijkt door parallellen te trekken met andere therapiescholen.

Bron: Magda Weissbacher (2013).
Vertaald door Willy Hoekstra

Lees het gehele artikel
Humor in psychotherapie NL.pdf

---

# The “Conspirative Method”: Applying Humoristic Inversion in Psychotherapy

---

## THEORETICAL PERSPECTIVE

When I began my professional career as a clinical psychologist, I was especially interested in paradoxical interventions. Such interventions seemed to be particularly effective for unravelling the puzzling behaviors of some of' my patients. My first effort was to compile everything in the literature that fell under the category "paradoxical". I found that Alfred Adler, as early as 1914, had used paradoxical strategies to treat patients. Two early students of Adler, Rudolf Dreikurs and Erwin Wexberg, further developed these techniques into a systematic therapeutic method called antisuggestion (Dreikurs, 1944; Wexberg, 1929).

My research also led to my discovery that Viktor E. Frankl, a well-known exponent of modern psychotherapy, was one of Adler's close associates in the 1920's. In one of my early publications, I compared the specific rationales of the Adlerian antisuggestion, Frankl's paradoxical intention, and the innovative contributions of the Palo Alto group (Titze, 1977). I began to particularly appreciate Frankl's work, and now see him as the original mentor of humoristic psychotherapy.

Artikel geschreven door Michael Titze, Duits psychotherapeut.
Zie op de website meer boeken en artikelen geschreven door deze auteur.
https://www.michael-titze.de/index.html

Lees meer ..........

The Conspirative Method Applying Humoristic Inversion in Psychotherapy Michael Titze.pdf

---

De Klassenvergadering een KRACHTIG instrument

Klik op de link

DE KLASSENVERGADERING.pdf

---

Resilience
Counseling
& Training Center
Providing counseling, training and consulting services around the world.
RCTC

Nieuws van de Resillience Counseling & Training Center.

Klik op de link.
Fostering Personal Resilience in Schools.pdf

---

Die Kunst, das Leben
freudvoll zu gestalten

Hieronder de Nieuwsbrief van het Schoenaker Concept.
Klik op onderstaande link

Schoenaker.pdf

---

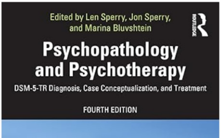
De FAMILIERAAD een Krachtig DEMOCRATISCH middel in de opvoeding.

Klik op onderstaande link:
DE FAMILIERAAD.pdf

---

# De BOEKENKAST

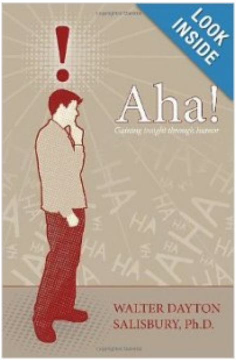
---


Edited by Len Sperry, Jon Sperry, and Marina Bluvshtein
Routledge
Psychopathology and Psychotherapy
DSM-5-TR Diagnosis, Case Conceptualization, and Treatment
FOURTH EDITION

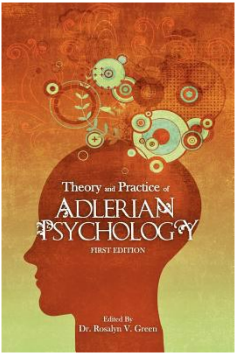
**Psychopathology and Psychotherapy: DSM-5-TR Diagnosis, Case Conceptualization, and Treatment. (4th edition).**

**Author: Len Sperry, Jon Sperry, & Marina Bluvshtein (Editors). 2024.**
Psychopathology and Psychotherapy, Fourth Edition, targets

the most common diagnostic conditions seen in everyday counseling and psychotherapy practice and integrates DSM-5-TR criteria with the Adlerian view of psychopathology and psychotherapy. It highlights cases that Adler himself treated or consulted on.



**Aha! Gaining insight through humor**
Walter Dayton Salisbury, Ph.D
Maine Authors Publishing
Copyright 2012
ISBN-10: 978-1-936447-13-8
Paperback: 77 pages
Mail to purchase: prinapp@gmail.com

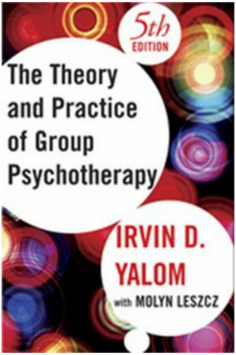


Theorie en Praktijk van de Adleriaanse Theorie, door Rosalyn V. Green
Inhoud:

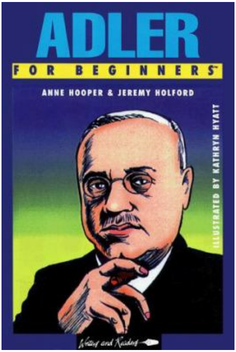
Persoonlijkheidstheorie / Henry Raymond -- Basisveronderstellingen in de individuele psychologie /Rosalyn V, Green-- De Adleriaanse taken van het leven / Kimberly M. Daniel en Jennifer M. West -- Adleriaanse groepstherapie / Rhonda Jeter-Twilley -- Adleriaanse gezinstherapie / Rosalyn V. Green- Culturele implicaties van de Adleriaanse theorie / Otis Williams III -- De Adleriaanse visie op het kind, opvoeding en het omgaan met maladaptief gedrag / Karina M. Golden, Jake A. Johnson, Audrey A. Lucas Brown -- Proces in de Adleriaanse psychotherapie / Cubie A. Bragg en Jacqueline E. Somerville -- Problemen in de klinische praktijk: een casestudy-benadering / Frank Norton en John McIlveen

**Uitgever**

San Diego, Californië: Cognella (2012)

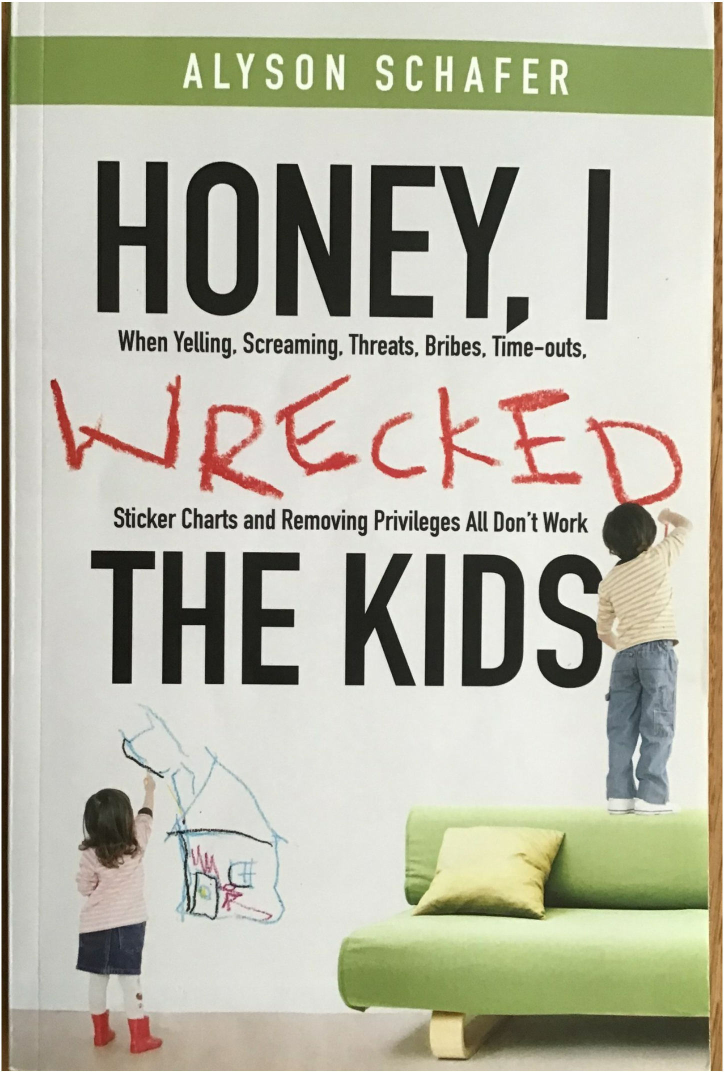


The theory and practice of group psychotherapy
by Irvin D. Yalom and Molyn Leszcz
Publication Date: 2005



Adler for beginners
by Hooper, Anne, 1941-; Holford, Jeremy.
(1998)

## Leestips voor in de VAKANTIE



ALYSON SCHAFER

# HONEY, I WRECKED THE KIDS

When Yelling, Screaming, Threats, Bribes, Time-outs, Sticker Charts and Removing Privileges All Don't Work

# A Parent's Guide to Understanding and Motivating Children

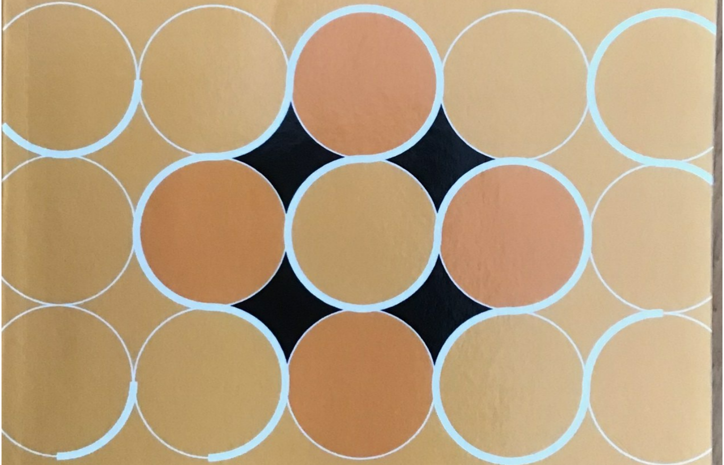
**Amy Lew, Ph.D. and Betty Lou Bettner, Ph.D.**

Raising Kids Who Can Series

Connexions Press

# The Cooperative Family

## How Ridding Ourselves of Competitive Goals Helps Us Flourish



**Calvin D. Armerding**

Henosis Press

Theo Schoenaker / Julitta Schoenaker / John M. Platt

# Kinderen opvoeden en vrede in het huis houden

Uitgeverij ANODE

Erik Blumenthal

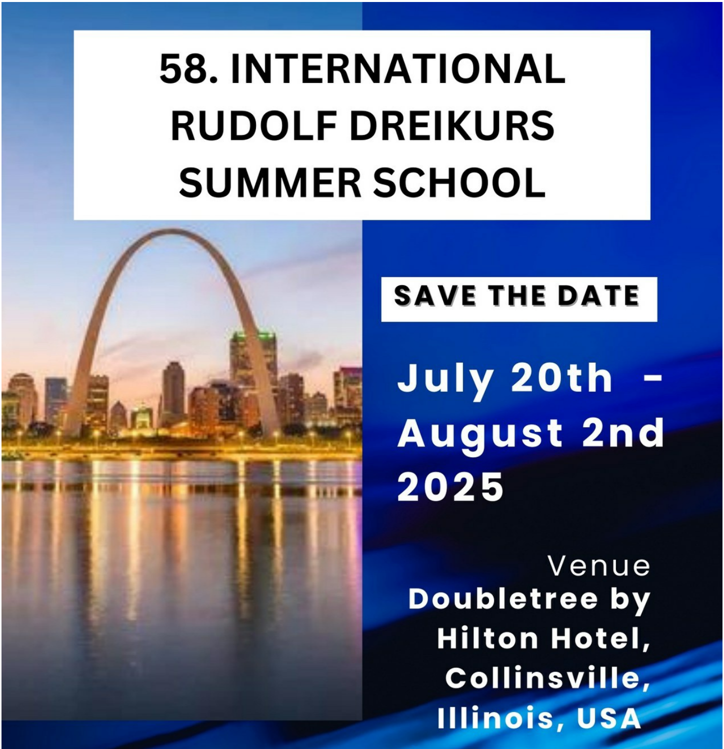
# In jezelf geloven

## Een praktisch handboek voor het ontwikkelen van zelfvertrouwen

Uitgeverij ANODE

# ICASSI ZOMERSCHOOL 2025

Icassi 2025
De Zomerschool van 2025 wordt in Collinsville in Illinois (USA) gehouden. De Zomerschool vindt plaats van **20 juli tot 2 augustus** 2025.
Noteer alvast in uw agenda. De flyer en het programmaboek - in het Engels en Duits - kunt u op icassi.net vinden.
De inschrijving is gestart.



58. INTERNATIONAL
RUDOLF DREIKURS
SUMMER SCHOOL

SAVE THE DATE

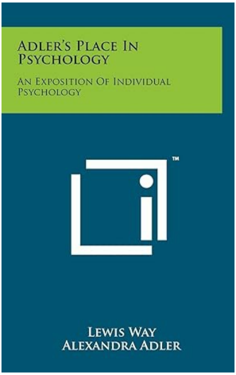
July 20th -
August 2nd
2025

Venue
Doubletree by
Hilton Hotel,
Collinsville,
Illinois, USA

More Information in
Fall 2024 on

www.icassi.net

# Uit de OUDE BOEKENKAST


ADLER'S PLACE IN PSYCHOLOGY
AN EXPOSITION OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGY
LEWIS WAY
ALEXANDRA ADLER

Adlers plaats in de psychologie: An Exposition Of Individual Psychology is een boek geschreven door Lewis Way dat een uitgebreid overzicht geeft van de theorieën en ideeën van Alfred Adler, een bekende psycholoog en grondlegger van de individuele psychologie. Het boek onderzoekt Adlers bijdragen aan de psychologie, waaronder zijn nadruk op het belang van de sociale context en de unieke ervaringen van het individu bij het vormen van hun persoonlijkheid en gedrag. Way gaat in op Adlers theorieën over het minderwaardigheidscomplex, het streven naar superioriteit en het belang van sociale interesse voor het bereiken van persoonlijke groei en vervulling. Het boek bespreekt ook Adlers invloed op andere psychologische theorieën en zijn impact op het gebied van psychotherapie. Over het geheel genomen is Adler's Place In Psychology een waardevolle bron voor iedereen die geïnteresseerd is in de geschiedenis en ontwikkeling van de psychologie, maar ook voor degenen die hun begrip van Adlers unieke perspectief op menselijk gedrag en geestelijke gezondheid willen verdiepen.Dit schaarse antiquarische boek is een facsimile herdruk van het oude origineel en kan enkele onvolkomenheden bevatten, zoals bibliotheeksporen en notities. Omdat we geloven dat dit werk van cultureel belang is, hebben we het beschikbaar gesteld als onderdeel van onze toewijding aan het beschermen, behouden en promoten van de literatuur in de wereld in betaalbare, hoge kwaliteit, moderne edities, die trouw zijn aan het originele werk.

REMINDER: Elke eerste zondagavond van de maand via Zoom: VIRTUAL ADLER CAFÉ www.icassi.net

---

---

## Steun onze activiteiten

Wil je dat Alfred Adlers visie en psychologie meer bekendheid krijgt in Nederland?
Donateur worden van de Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie.
Meld je aan via het formulier op: www.adlerspsychology.com
Zou je ook de NIEUWSBRIEF willen ontvangen? Laat het ons weten via het formulier op de website.

---

Website LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@adlerspsychology.com toe aan uw adresboek.

Laposta